

Ngày 3 tháng 10 năm 2024

Vietnamese

CHÍCH NGỪA LÀ CÁCH BẢO VỆ TỐT NHẤT TRÁNH MPOX (BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ)

Bộ Y Tế NSW kêu gọi những người đàn ông quan hệ tình dục với đàn ông, mại dâm và bạn tình hãy chích hai liều vắc-xin mpox miễn phí ngay bây giờ để tránh bị bệnh nặng vì có sự lo ngại về số ca bệnh và số ca nhập viện gia tăng ở NSW.

Bác sĩ Kerry Chant, Giám đốc Y tế NSW cho biết hiện đang có đợt bùng phát mpox lớn nhất tại tiểu bang NSW kể từ khi ca bệnh đầu tiên được xác nhận vào tháng 5 năm 2022, với 415 ca được ghi nhận kể từ ngày 1 tháng 6 năm 2024.

Trong số các ca bệnh ở NSW, 152 ca đã được chích ngừa đầy đủ, 57 ca được chích một liều và 190 ca không chích ngừa.

Bác sĩ Chant cho biết việc đạt được tỷ lệ chích ngừa cao ở những người có nguy cơ sẽ bảo vệ từng người khỏi bị bệnh nặng và giúp tránh lây lan.

Bác sĩ Chant cho biết: “Số ca bệnh mpox tăng nhanh được thấy trên toàn tiểu bang là điều rất đáng lo ngại, với 25 người phải nhập viện vì các triệu chứng trầm trọng”.

“Phần lớn các ca nhập viện là những người không chích ngừa hoặc chỉ chích một liều vắc-xin. Trong khi có các ca bệnh mpox ở những người đã chích ngừa, các ca này có xu hướng nhẹ hơn và trong thời gian ngắn hơn.

“Ai cũng có thể bị mpox, tuy nhiên loại vi-rút này chủ yếu lây lan qua việc da tiếp xúc với da, và những người có nguy cơ bị mpox cao nhất là nam giới quan hệ tình dục với nam giới và mại dâm, do đó chúng tôi kêu gọi họ chích ngừa đầy đủ vì hai liều thuốc có thể cung cấp sự bảo vệ thiết yếu khỏi bị bệnh nặng do vi-rút này gây ra.”

Bác sĩ Chant cho biết trong khi chủng loại vi-rút mpox mới có là nhóm 1b đã lây lan ở miền Trung Phi và Tây Phi kể từ tháng 1 năm 2023, chưa có ca bệnh nào thuộc chủng loại này được phát hiện ở Úc.

ACON CEO Michael Woodhouse kêu gọi những người có nguy cơ không nên chần chừ mà hãy chích ngừa cho đủ hai mũi thuốc.

“Những người trong cộng đồng của chúng ta có thêm nhiều nguy cơ bị bệnh mpox, nhất là những người đàn ông đang có quan hệ tình dục đồng tính và song tính và bạn tình của họ. Cộng đồng chúng ta có lịch sử lâu đời về việc làm những gì cần thiết để bảo vệ cho mình và bạn tình của mình. Bây giờ là một trong những lúc như vậy.

“Cần chích hai liều vắc-xin, do đó ai mới chỉ chích có một liều nên chích liều thứ hai, ít nhất 28 ngày sau liều đầu tiên.

“Vắc-xin mpox miễn phí cho các cộng đồng có nguy cơ bị mpox. Quý vị không cần phải có thẻ Medicare mới được chích ngừa.

“Tất cả các cuộc hẹn chích ngừa đều được giữ riêng tư và bảo mật.”

Để tìm phòng khám chích ngừa, xem trang [phòng khám chích ngừa Mpox](#) hoặc gọi điện thoại cho Sexual Health Infolink: 1800 451 624.

Bác sĩ Rohan Bopage, Chuyên gia Sức khỏe Tình dục của Sở Y tế Địa phương Miền Tây Sydney, cho biết mpox lây lan qua việc da tiếp xúc với da, kể cả quan hệ tình dục, và thường bắt đầu là có các vết thương nhỏ trên da giống như mụn nhọt, nhất là ở những chỗ khó thấy như bộ phận sinh dục, hậu môn hoặc mông.

“Mpox cũng có thể lây lan nếu quý vị dùng chung đồ đạc với người bị mpox như khăn trải giường, khăn tắm hoặc quần áo, và bệnh có thể lây sang người khác khi các vết thương chưa lành lại.”

“Việc chẩn đoán sớm giúp ngăn chặn lây lan nên điều quan trọng là phải nhận biết các triệu chứng của mpox, bao gồm sốt nhẹ, nhức đầu, mệt mỏi, hoặc sưng hạch bạch huyết và loét miệng hoặc đau trực tràng.

“Nhiều ca bệnh chỉ nhẹ thôi, nhưng những người có bất kỳ triệu chứng nào của mpox, ngay cả khi đã chích ngừa mpox và chỉ bị nhẹ, nên liên lạc ngay với bác sĩ gia đình hoặc dịch vụ sức khỏe tình dục để xin hẹn gặp. Hãy hỏi bác sĩ xem có phải là bị mpox không, để có thể làm xét nghiệm.”

Để được hỗ trợ thêm, quý vị cũng có thể gọi:

- Sexual Health Infolink: 1800 451 624
- Dịch vụ Thông Phiên dịch: 13 14 50 để được giúp đỡ miễn phí bằng tiếng Việt.

Có thể tìm thêm thông tin về mpox tại trang mạng của NSW Health [tại đây](#).