

3 de octubre de 2024

Spanish

LA VACUNA ES LA MEJOR PROTECCION CONTRA LA MPOX (VIRUELA DEL MONO)

NSW Health urge a los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, trabajadoras sexuales y sus parejas, a que reciban ya dos dosis gratuitas de la vacuna contra la mpox para combatir una enfermedad más grave, debido a preocupaciones por el aumento de casos y hospitalizaciones en NSW.

La Dra. Kerry Chant, directora de NSW Health dijo que actualmente NSW está viendo el mayor brote de mpox desde cuando se confirmó el primer caso en mayo de 2022, con 415 notificaciones desde el 1 de junio de 2024.

De los casos de NSW, 152 estaban completamente vacunados, 57 habían recibido una dosis y 190 no estaban vacunados.

La Dra. Chant dijo que alcanzar altos niveles de vacunación en aquellos que están en riesgo brindará protección individual contra la severidad de la enfermedad y ayudará a prevenir la propagación.

“El aumento rápido en el número de casos de mpox detectado en el estado es muy preocupante, con 25 personas requiriendo hospitalización debido a la gravedad de sus síntomas,” dijo la Dra. Chant.

“La mayoría de los casos requiriendo hospitalización han sido entre personas que no se han vacunado, o solo han recibido una dosis de la vacuna. Si bien se están viendo casos de mpox en personas vacunadas, los casos tienden a ser leves y durar menos.

“Cualquier persona puede contraer mpox, aunque el virus principalmente se propague por contacto cercano de piel con piel, y las personas a más alto riesgo de contagiarse son hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y trabajadoras sexuales, por lo que les urgimos a que completen su vacunación pues dos dosis pueden brindar protección vital contra la severidad de la enfermedad causada por el virus.

La Dra. Chant dijo que si bien la nueva cepa del virus mpox, clado 1b, ha estado circulando en Africa Central y Occidental desde enero de 2023, no se ha encontrado ningún caso de esta cepa en Australia.

Michael Woodhouse, CEO de ACON urgió a aquellos bajo riesgo que no duden en vacunarse completamente con las dos dosis.

“Las personas en nuestras comunidades están a mayor riesgo de contagiarse de mpox, particularmente los gays sexualmente activos, bisexuales y sus parejas. Nuestras comunidades tienen una larga historia de hacer lo necesario para protegernos y a nuestras parejas: ahora es uno de esos momentos.

“Se requieren dos dosis de la vacuna, por lo que quienes solo han recibido una dosis deben recibir la segunda cuando menos 28 días después de la primera.

“La vacuna contra la mpox es gratuita para las comunidades en riesgo de contagiarse con mpox. No necesita tarjeta Medicare para recibirla.

“Todas las citas de vacunación son privadas y confidenciales.”

Para encontrar las clínicas que ofrecen vacunación, vea la página de [Clínicas de vacunación contra mpox](#) o llame a Sexual Health Infolink: 1800 451 624.

El Dr. Rohan Bopage, especialista en salud sexual del distrito de salud local de Western Sydney, dijo que mpox se propaga por el contacto cercano de piel con piel, incluyendo contacto sexual; y con frecuencia comienza con pequeñas lesiones cutáneas parecidas a granos, especialmente en zonas difíciles de ver, como genitales, ano o nalgas.

“Mpox también puede transmitirse si está compartiendo cosas, como ropa de cama, toallas o prendas de vestir, con alguien con mpox y puede propagarse a otros hasta cuando las lesiones se resuelvan.”

“Recibir un diagnóstico temprano ayuda a interrumpir la propagación por lo que es importante conocer los síntomas de mpox, los cuales pueden incluir fiebre leve, dolor de cabeza, fatiga, o inflamación de nódulos linfáticos, úlceras bucales o dolor rectal.

“Muchos casos son leves, pero las personas con algún síntoma de mpox, incluso si han recibido la vacuna y aunque sus síntomas sean leves, deben pedir una cita con su médico general inmediatamente. Pregúntele al médico si podría ser mpox, para que se puedan hacer pruebas”.

Para mayor apoyo, también puede llamar a:

- The Sexual Health Infolink: 1800 451 624
- El Servicio de Traducción e Interpretación: 13 14 50 para recibir ayuda gratuita en su idioma.

Puede encontrar más información sobre la mpox en la página web de NSW Health [aquí](#).