

3 de outubro de 2024

Portuguese

VACINAÇÃO, A MELHOR PROTEÇÃO CONTRA A MPOX (VARÍOLA DOS MACACOS)

O Departamento de Saúde de NSW está insistindo para que homens que têm relações sexuais com homens, profissionais do sexo e seus/suas parceiros/as sexuais tomem duas doses gratuitas da vacina contra a mpox agora para combater doença grave, devido a preocupações com o aumento de casos e internações em NSW.

A Diretora Executiva da Saúde em NSW, Dra. Kerry Chant, disse que NSW está agora passando pelo maior surto de mpox no estado desde que o primeiro caso foi confirmado em maio de 2022, com 415 notificações desde o dia 1º de junho de 2024.

Dos casos de NSW, 152 estavam totalmente vacinados, 57 haviam recebido uma dose e 190 não estavam vacinados.

A Dra. Chant disse que obter altos níveis de vacinação naqueles que estão em risco oferecerá proteção individual contra doença grave e ajudará a prevenir a propagação.

“O rápido aumento no número de casos de mpox detectados no estado é muito preocupante, com 25 pessoas precisando de internação devido à gravidade de seus sintomas,” disse a Dra. Chant.

“A maioria dos casos de internação tem sido entre pessoas que não estão vacinadas ou que receberam apenas uma dose da vacina. Apesar de casos de mpox estarem ocorrendo em pessoas vacinadas, tais casos tendem a ser mais leves e por um período mais curto.

“Qualquer pessoa pode contrair mpox; no entanto, o vírus é transmitido principalmente pelo contato próximo pele a pele, e as pessoas que têm maior risco de contrair mpox são homens que têm relações sexuais com homens e profissionais do sexo, então insistimos para que eles completem suas vacinações, pois duas doses podem oferecer uma proteção vital contra doença grave causada pelo vírus.”

A Dra. Chant disse que, apesar de a nova estirpe do vírus mpox, clado 1b, estar circulando na África Central e Ocidental desde janeiro de 2023, nenhum caso desta estirpe foi encontrado na Austrália.

O CEO do ACON, Michael Woodhouse, insistiu para que aqueles que estão em risco não hesitem em ser totalmente vacinados com duas doses.

“Pessoas em nossas comunidades estão em maior risco de contrair mpox, principalmente homens homossexuais e bissexuais sexualmente ativos e seus/suas parceiros/as. Nossas comunidades têm uma longa história de fazer o que é preciso para proteger a nós mesmos e aos nossos/as parceiros/as. Agora é um destes momentos.

“São necessárias duas doses da vacina, então qualquer pessoa que tenha recebido só uma dose deve tomar uma segunda dose, depois de pelo menos 28 dias após a primeira.

“A vacina contra a mpox é gratuita para comunidades em risco de contrair mpox. Você não precisa de um cartão Medicare para receber a vacina.

“Todas as consultas para vacinação são privadas e confidenciais.”

Para encontrar clínicas que oferecem a vacinação, consulte a página [Clínicas de vacinação para Mpox](#) ou ligue para o Sexual Health Infolink: 1800 451 624.

O Especialista em Saúde Sexual do Distrito de Saúde Local do Oeste de Sidney, Dr. Rohan Bopage disse que a mpox é transmitida através do contato próximo pele a pele, inclusive contato sexual, e geralmente começa com pequenas lesões parecidas com espinhas/borbulhas, principalmente em áreas difíceis de ver, como nos órgãos genitais, ânus ou nádegas.

“A mpox também pode ser transmitida se você compartilhar itens, tais como roupas de cama, toalhas ou roupas pessoais, com alguém que tem mpox, e pode ser transmitida para outras pessoas até que as lesões sejam curadas.”

“Ser diagnosticado cedo ajuda a interromper a propagação, então é importante estar ciente dos sintomas de mpox, que podem incluir: febre leve, dor de cabeça, cansaço, ou gânglios linfáticos inchados e úlceras na boca ou dor anal.

“Muitos casos são leves, mas pessoas que tenham qualquer sintoma de mpox, mesmo se tiverem tomado a vacina contra a mpox e mesmo se os sintomas forem leves, devem contatar imediatamente seu clínico geral (GP) ou um serviço de saúde sexual para marcar uma consulta. Pergunte ao seu médico se poderá ser mpox, para que um teste possa ser feito.”

Para mais ajuda, você pode também ligar para:

- O Sexual Health Infolink: 1800 451 624
- O Serviço de Tradutores e Intérpretes: 13 14 50 para ajuda gratuita em sua língua.

Mais informações sobre a mpox podem ser encontradas no site do NSW Health [aqui](#).