

3 Oktober 2024

Indonesian

VAKSINASI ADALAH PERLINDUNGAN TERBAIK TERHADAP MPOX (MONKEYPOX)

NSW Health menghimbau para pria yang berhubungan seks dengan pria, pekerja seks dan pasangan seksual mereka untuk mendapatkan dua dosis vaksin mpox gratis sekarang juga guna memerangi penyakit serius di tengah kekhawatiran meningkatnya kasus dan rawat inap di NSW.

Chief Health Officer NSW Dr Kerry Chant mengatakan NSW sedang mengalami wabah mpox terbesar di negara bagian ini sejak kasus pertama dikonfirmasi pada Mei 2022, dengan 415 notifikasi sejak 1 Juni 2024.

Dari kasus-kasus di NSW, 152 telah divaksinasi lengkap, 57 telah menerima satu dosis, dan 190 belum divaksinasi.

Dr Chant mengatakan bahwa mencapai tingkat vaksinasi yang tinggi pada mereka yang berisiko akan memberikan perlindungan individu terhadap penyakit parah dan membantu mencegah penyebaran penyakit.

“Jumlah kasus mpox yang meningkat pesat dan terdeteksi di seluruh negara bagian ini sangat memprihatinkan, dengan 25 orang memerlukan rawat inap karena beratnya gejala yang mereka alami,” kata Dr Chant.

“Mayoritas kasus rawat inap terjadi pada orang-orang yang tidak divaksinasi atau hanya menerima satu dosis vaksin. Walaupun kasus mpox terjadi juga pada orang yang telah divaksinasi, kasusnya cenderung lebih ringan dan jangka waktunya lebih pendek.

“Siapa pun bisa tertular mpox, namun virus ini terutama menyebar melalui kontak dekat kulit ke kulit dan orang yang berisiko paling tinggi terkena mpox adalah pria yang berhubungan seks dengan pria dan pekerja seks. Oleh karena itu, kami menghimbau mereka untuk menjalani vaksinasi lengkap karena dua dosis dapat memberikan perlindungan yang penting terhadap penyakit parah yang disebabkan oleh virus tersebut.”

Dr Chant mengatakan bahwa meski strain baru virus mpox, yaitu clade 1b, telah beredar di Afrika Tengah dan Barat sejak Januari 2023, belum ada kasus strain ini yang ditemukan di Australia.

CEO ACON Michael Woodhouse mendesak mereka yang berisiko untuk tidak ragu-ragu mendapatkan vaksinasi lengkap berupa dua dosis.

“Orang-orang di komunitas kita berisiko lebih tinggi tertular mpox, khususnya pria gay dan biseksual yang aktif secara seksual serta pasangan mereka. Komunitas kita telah sejak lama bersedia melakukan apa yang perlu dilakukan untuk melindungi diri kita dan pasangan kita. Sekarang adalah salah satu saat kesediaan itu diperlukan.

“Diperlukan dua dosis vaksin, jadi siapa pun yang baru menerima satu dosis harus mendapatkan dosis kedua setidaknya 28 hari setelah dosis pertama.

“Vaksin mpox gratis untuk komunitas yang berisiko tertular mpox. Anda tidak memerlukan kartu Medicare untuk mendapatkan vaksin mpox.

“Semua janji temu vaksinasi bersifat pribadi dan rahasia.”

Untuk menemukan klinik yang menawarkan vaksinasi, lihat laman [Klinik vaksinasi Mpox](#) atau hubungi Sexual Health Infolink: 1800 451 624.

Spesialis Kesehatan Seksual Distrik Kesehatan Lokal Sydney Barat, Dr Rohan Bopage, mengatakan mpox menyebar melalui kontak dekat kulit ke kulit, termasuk kontak seksual, dan sering dimulai dengan lesi kulit kecil mirip jerawat terutama di area yang sulit dilihat seperti alat kelamin, anus, atau bokong.

“Mpox juga dapat menyebar jika Anda berbagi barang, seperti sprei/selimut, handuk, atau pakaian dengan seorang penderita mpox dan penyakit ini dapat menyebar ke orang lain sebelum lesinya sembuh.”

“Mendapatkan diagnosis dini membantu menghentikan penyebaran, jadi penting untuk mewaspadaai gejala mpox yang dapat meliputi demam ringan, sakit kepala, kelelahan, atau pembengkakan kelenjar getah bening dan sariawan atau nyeri rektal.

“Banyak kasus yang ringan, tetapi orang yang mengalami gejala mpox, biarpun mereka telah menerima vaksin mpox dan meskipun gejalanya ringan, harus segera menghubungi dokter umum atau layanan kesehatan seksual mereka untuk membuat janji temu. Tanyakan kepada dokter Anda apakah Anda mungkin sedang mengalami mpox, sehingga tes dapat dilakukan.”

Untuk dukungan lebih lanjut, Anda juga dapat menghubungi:

- Sexual Health Infolink: 1800 451 624
- Layanan Penerjemahan dan Juru Bahasa: 13 14 50 untuk bantuan gratis dalam bahasa Anda.

Informasi lebih lanjut tentang mpox dapat ditemukan di situs web NSW Health [di sini](#).