

Thứ Năm, ngày 13 tháng 6 năm 2024

Người từ 65 tuổi trở lên được kêu gọi xin hện chích ngừa cúm miễn phí vì số ca bệnh tăng cao trên khắp NSW

Người từ 65 tuổi trở lên lại được khuyến khích xin hện chích ngừa cúm miễn phí ngay bây giờ, vì loại vi-rút này tiếp tục tăng cao trên toàn tiểu bang.

Giám đốc Y tế NSW, Bác sĩ Kerry Chant cho biết [Báo cáo Theo dõi Hồ hấp của Bộ Y Tế NSW](#) mới nhất cho thấy trong tuần lễ kết thúc vào ngày 8 tháng 6 năm 2024, số người được chẩn đoán mắc bệnh cúm đã tăng thêm hơn 25% so với tuần trước.

Bác sĩ Chant cho biết “Cúm đang gia tăng nhanh chóng trên toàn tiểu bang. Chỉ trong tuần qua, số người bị bệnh giống cúm đến các khoa cấp cứu đã tăng lên tới gần 22%.

“Chúng tôi dự đoán mùa cúm sẽ kéo dài trong vài tuần tới, do đó bây giờ là lúc quý vị xin hện chích ngừa cúm miễn phí để được sự bảo vệ rất cần thiết cho mình.

“Điều này đặc biệt quan trọng đối với người từ 65 tuổi trở lên là người có thêm nhiều nguy cơ bị bệnh nặng do cúm, và chẳng may là tỷ lệ chích ngừa trong nhóm này vẫn chưa đạt tới mức chúng ta cần.

“Hiện nay, chỉ một nửa số người từ 65 tuổi trở lên (52,4%) ở NSW đã được chích ngừa cúm.”

Với cúm, COVID-19 và RSV tất cả đang lây lan trong cộng đồng, chúng tôi tiếp tục nhắc nhở cộng đồng tránh đến những nơi có nguy cơ cao bao gồm bệnh viện và các cơ sở chăm sóc người già nếu họ có các triệu chứng của bệnh về đường hô hấp.

Chích ngừa là biện pháp bảo vệ tốt nhất chống lại nhiễm trùng và bệnh nặng. Tất cả mọi người, nhất là những người có thêm nhiều nguy cơ bị bệnh nặng, được khuyến khích chích ngừa ngay bây giờ. Khi chích ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ những người quanh mình.

Vắc-xin cúm được cung cấp miễn phí, và có sẵn cho những người có thêm nhiều nguy cơ bị bệnh nặng do cúm. Vắc-xin có tại các bác sĩ gia đình cho mọi lứa tuổi, cũng như tại các tiệm thuốc tây dành cho tất cả mọi người từ năm tuổi trở lên.

Những người được coi là có thêm nhiều nguy cơ bị bệnh nặng do cúm và đủ điều kiện được chích ngừa miễn phí gồm có:

- người từ 65 tuổi trở lên
- trẻ em từ sáu tháng đến dưới năm tuổi
- Thổ dân từ sáu tháng tuổi
- phụ nữ mang thai

- người có bệnh nặng như tiểu đường, ung thư, rối loạn miễn dịch, hen suyễn nặng, bệnh thận, tim và phổi.

Có một số bước đơn giản quý vị có thể làm để giúp bảo vệ bản thân và người thân khỏi bị các vi-rút đường hô hấp như COVID-19, cúm và RSV, gồm có:

- Luôn cập nhật việc chích ngừa cúm và COVID-19 theo khuyến cáo
- Ở nhà nếu bị bệnh và đeo khẩu trang nếu quý vị cần ra khỏi nhà
- Tụ tập ngoài trời hoặc ở nơi rộng rãi, thật thoáng khí, có cửa ra vào và cửa sổ mở rộng
- Tránh những nơi đông người
- Xét đến việc làm xét nghiệm kháng nguyên nhanh chóng (RAT) trước khi đến thăm người có thêm nhiều nguy cơ bị bệnh nặng
- Bàn thảo với bác sĩ ngay bây giờ nếu quý vị có thêm nhiều nguy cơ bị bệnh nặng vì COVID-19 hoặc cúm, để lập kế hoạch về những việc cần làm nếu quý vị bị bệnh, kể cả xét nghiệm cần làm, và thảo luận xem quý vị có đủ điều kiện được thuốc kháng vi-rút hay không
- Đừng đến thăm người có thêm nhiều nguy cơ bị bệnh nặng nếu quý vị bị bệnh hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính về COVID-19 hoặc cúm
- Thực hành vệ sinh tay cho tốt, kể cả việc rửa tay.