

วันพฤหัสบดีที่ 13 มิถุนายน 2024

ขอแนะนำให้ผู้มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป รีบจองคิวฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ฟรี เนื่องจากมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นทั่วรัฐนิวเซาท์เวลส์

อีกครั้งที่ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไปได้รับการแนะนำให้รีบไปจองคิวฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ฟรีในตอนนี้ เนื่องจากไวรัสยังคงแพร่ระบาดเพิ่มขึ้นทั่วทั้งรัฐอย่างต่อเนื่อง

แพทย์หญิง Dr Kerry Chant ประธานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขรัฐนิวเซาท์เวลส์กล่าวว่า [รายงานการเฝ้าระวังโรคระบบทางเดินหายใจของ NSW HEALTH](#) ฉบับล่าสุดแสดงให้เห็นว่าในสัปดาห์ที่จบด้วยวันที่ 8 มิถุนายน 2024 นั้น มีผู้ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นไขหวัดใหญ่เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 25 เมื่อเทียบกับสัปดาห์ก่อนหน้า

“ไขหวัดใหญ่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วทั่วทั้งรัฐ ซึ่งในสัปดาห์ที่ผ่านมาเพียงสัปดาห์เดียว การเข้ารับการรักษาที่แผนกฉุกเฉินของเราเพิ่มขึ้นเกือบร้อยละ 22 สำหรับผู้ที่มีอาการป่วยคล้ายไขหวัดใหญ่ Dr Chant กล่าว

“เราคาดว่าฤดูไขหวัดใหญ่จะอยู่ยาวไปอีกหลายสัปดาห์ข้างหน้า ดังนั้น ถึงเวลาแล้วที่คุณควรจองคิวฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ฟรีในตอนนี้ เพื่อรับการปกป้องที่จำเป็นสำหรับคุณ

“สิ่งนี้สำคัญอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป ซึ่งมีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยรุนแรงจากไขหวัดใหญ่ และเป็นที่น่าเสียดายที่อัตราการฉีดวัคซีนสำหรับประชากรกลุ่มนี้ยังต่ำกว่าที่เราต้องการมาก

“ปัจจุบัน มีเพียงครึ่งหนึ่งของผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 52.4) ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ที่ได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่”

เนื่องจากไขหวัดใหญ่ COVID-19 และ RSV ยังคงแพร่ระบาดในชุมชน เราจึงขอเตือนให้ประชาชนหลีกเลี่ยงการไปเยือนสถานที่ที่มีความเสี่ยงสูง เช่น โรงพยาบาลและสถานดูแลผู้สูงอายุ หากมีอาการป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ

การฉีดวัคซีนเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดต่อการติดเชื้อและการเกิดโรคร้ายแรง ทุกคนโดยเฉพาะผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคร้ายแรงควรรีบเข้ารับการฉีดวัคซีนโดยทันที การฉีดวัคซีนไม่เพียงแต่ช่วยปกป้องคุณ แต่ยังช่วยปกป้องคนรอบข้างอีกด้วย

วัคซีนไขหวัดใหญ่เป็นวัคซีนฟรีสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยรุนแรงจากไขหวัดใหญ่ ซึ่งมีให้บริการผ่านแพทย์ทั่วไป หรือ GP สำหรับประชาชนทุกกลุ่มอายุ รวมถึงผ่านร้านขายยาสำหรับทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป

ผู้ที่ได้รับการพิจารณาว่ามีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยรุนแรงจากไขหวัดใหญ่ที่มีสิทธิ์ได้รับวัคซีนฟรี ได้แก่

- ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป
- เด็กอายุตั้งแต่ 6 เดือนไปจนถึงต่ำกว่า 5 ปี
- ชาวอะบอริจินที่มีอายุตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป
- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ที่มีภาวะสุขภาพด้วยโรคร้ายแรง เช่น เบาหวาน มะเร็ง ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หอบหืดรุนแรง โรคไต โรคหัวใจ และโรคปอด

มีขั้นตอนง่าย ๆ ที่คุณสามารถทำเพื่อช่วยปกป้องตัวเองและคนที่คุณรักจากไวรัสทางเดินหายใจ เช่น COVID-19 ไขหวัดใหญ่ และ RSV ได้แก่

- ติดตามข่าวสารล่าสุดเกี่ยวกับคำแนะนำการฉีดวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ และ COVID-19
- หากคุณป่วย ให้อยู่ที่บ้านและสวมหน้ากากอนามัย หากคุณต้องออกจากบ้าน
- รวมตัวกันในพื้นที่กลางแจ้งหรือพื้นที่ภายในอาคารขนาดใหญ่ที่มีประตูและหน้าต่างเปิดให้มีการระบายอากาศอย่างเพียงพอ
- หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีผู้คนแออัด
- พิจารณาทำการตรวจเชื้อแอนติเจนแบบเร่งด่วน (Rapid Antigen Test - RAT) ก่อนไปเยี่ยมผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยรุนแรง
- พูดคุยกับแพทย์ของคุณทันที หากคุณมีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยรุนแรงจาก COVID-19 หรือไขหวัดใหญ่ เพื่อวางแผนว่าจะทำอย่างไร หากคุณป่วย รวมถึงการทดสอบใดที่ต้องกระทำ และหาว่าคุณมีสิทธิ์ได้รับยาต้านไวรัสหรือไม่
- อย่าไปเยี่ยมผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยรุนแรง หากคุณป่วยเป็นโรคหรือได้รับผลตรวจเป็นบวกจาก COVID-19 หรือโรคไขหวัดใหญ่
- ปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ดีของมือรวมถึงการล้างมืออย่างสม่ำเสมอ