

2024年6月13日星期四

新州流感病例速增，建議65歲及以上人士預約接種免費流感疫苗

流感病毒肆虐，全州境內流感病例持續快速增加，政府再次敦促65歲及以上人士預約接種免費流感疫苗。

新州首席衛生官凱莉·昌德醫生（Dr Kerry Chant）表示，最新的[新州衛生部呼吸道疾病觀察報告](#)顯示，在截至2024年6月8日的該週中，確診感染流感的人數與前一週相比增加了超過25%。

昌德醫生表示，「流感病例在全州境內激增。僅在過去的一週中，因類似流感症狀而前往醫院急診室就診的人數增加了將近22%。」

「我們預計流感季節仍將持續數週，因此現在就是預約接種免費流感疫苗以保護自己的時候。」

「接種疫苗對於65歲及以上的人來說尤其重要，因為他們因流感病毒而成為重症病例的風險較高。可惜的是，目前這個人群接種疫苗的比例仍低於我們的預期。」

「目前，新州境內65歲及以上的人群中，只有一半的人（52.4%）接種了流感疫苗。」

目前流感、新冠病毒以及呼吸道合胞病毒在社區中傳播，我們提醒大家如果出現呼吸道疾病的症狀，就應避免去醫院、老人院等高風險場所。

接種疫苗是預防感染和成為重症病例以及保護自己的最好方法。我們建議所有人，尤其是重症病例高危人群，現在就要接種疫苗。接種疫苗也將有助於保護您身邊的人。

流感重症病例高危人群可以現在就免費接種流感疫苗。任何年齡的人都可以通過家庭醫生接種疫苗，5歲及以上的人也可以在藥房接種疫苗。

流感重症病例高危人群有資格免費接種疫苗，這些人包括：

- 65歲及以上的人
- 年齡介於6個月至5歲的孩童
- 年齡滿6個月及以上的澳大利亞原住民
- 孕婦

- 罹患糖尿病、癌症、免疫系統疾病、嚴重哮喘、嚴重的腎臟、心臟、肺臟疾病等重大疾病的患者。

您可以採取一些簡單步驟保護自己和家人免受新冠病毒、流感和呼吸道合胞病毒等呼吸道病毒的影響，其中包括：

- 接種建議您應接種的流感和新冠病毒疫苗
- 生病時請留在家中，如需出門，應戴口罩
- 在室外或通風良好、門窗敞開的廣闊空間聚集
- 避免人多擁擠的場所
- 拜訪流感重症病例高危人群之前考慮先進行快速抗原測試（RAT）
- 如果您屬於流感或新冠肺炎病例重症高危人群，請現在就跟您的醫生詳談，制定出如果生病應如何應對的計劃，包括應該進行什麼測試，並諮詢您是否符合資格獲得抗病毒的藥物
- 如果生病或新冠病毒或流感病毒檢測結果為陽性，就不要拜訪重症病例高危人群
- 保持良好的手部衛生習慣，包括經常洗手。