

Jueves, 13 de junio de 2024

Se solicita a las personas de 65 años o más que reserven para recibir la vacuna gratuita contra la gripe a medida que aumentan los casos en NSW

Se solicita nuevamente a las personas de 65 años o más a que reserven ahora para recibir la vacuna gratuita contra la gripe, ya que el virus continúa aumentando en todo el estado.

La Dra Kerry Chant, directora de salud de NSW, dijo que el último [Informe de Vigilancia Respiratoria de la Salud de NSW](#) muestra que en la semana que finalizó el 8 de junio de 2024, hubo un aumento de más del 25 por ciento en las personas diagnosticadas con gripe (influenza) en comparación con la semana anterior.

“La gripe está aumentando rápidamente en todo el estado. Solo en la última semana, la presencia en nuestros departamentos de emergencia de personas con enfermedades similares a la gripe aumentó en casi un 22 por ciento. Dijo la Dra Chant.

“Esperamos que la temporada de gripe dure varias semanas, por lo que ahora es el momento de reservar su vacuna gratuita para obtener la protección vital que necesita.

“Esto es particularmente importante para las personas de 65 años o más que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe y, desafortunadamente, nuestras tasas de vacunación para este grupo aún no están donde las necesitamos.

“En la actualidad, solo la mitad de las personas de 65 años o más (52,4 por ciento) en NSW han recibido la vacuna contra la gripe”.

Con la gripe, el COVID-19 y el VRS (virus sincicial respiratorio / VSR) circulando en la comunidad, continuamos recordándole a las personas que eviten visitar lugares de alto riesgo, incluidos hospitales y centros de atención para personas mayores, si experimentan síntomas de enfermedad respiratoria.

La vacunación es la mejor protección contra la infección y la enfermedad grave. Se solicita a todos, pero particularmente a aquellos con mayor riesgo de enfermedad grave, a que se vacunen ahora. Al vacunarse, también ayuda a proteger a quienes lo rodean.

La vacuna contra la gripe es gratuita y está disponible para las personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente. Está disponible a través de los médicos de cabecera (GPs) para cualquier grupo de edad, y a través de farmacias para todas las personas de cinco años o más.

Las personas que se consideran con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe, y que son elegibles para la vacunación gratuita incluyen:

- Personas de 65 años o más
- Niños de seis meses a menos de cinco años
- Aborígenes a partir de los seis meses de edad
- Mujeres embarazadas
- Personas con enfermedades graves como diabetes, cáncer, trastornos inmunitarios, asma grave, enfermedades renales, cardíacas y pulmonares.

Hay algunas medidas sencillas que puede tomar para ayudar a protegerse a sí mismo y a sus seres queridos de los virus respiratorios como el COVID-19, la gripe y el VRS, que incluyen:

- Manténgase al día con las vacunas recomendadas contra la gripe y el COVID-19
- Quédese en casa si está enfermo y use mascarilla si debe salir
- Reúnase al aire libre o en espacios grandes y bien ventilados con puertas y ventanas abiertas
- Evite los espacios concurridos
- Considere la posibilidad de hacerse una prueba rápida de antígenos (RAT, por sus siglas en inglés) antes de visitar a personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente
- Hable con su médico ahora mismo si tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 o la gripe para hacer un plan sobre qué hacer si se enferma, incluido qué examen hacerse y analizar si es elegible para medicamentos antivirales
- No visite a personas que tengan un mayor riesgo de enfermarse gravemente si usted está enfermo o ha dado positivo en la prueba de detección del COVID-19 o de la gripe
- Practique una buena higiene de manos, incluido lavado frecuente.