

Четвртак, 13. јун 2024.

Подстичу се особе од 65 година и старије да закажу бесплатну вакцинацију против грипа како се број оболелих од грипа нагло повећава широм Новог Јужног Велса

Поново подстичемо особе од 65 година и старије да одмах закажу бесплатну вакцинацију против грипа, јер се вирус брзо шири по целој држави.

Здравствени саветник владе Новог Јужног Велса, Др Кери Чент (Dr Kerry Chant) је рекла да последњи [Извештај о праћењу респираторних болести Министарства здравља Новог Јужног Велса](#) наводи да је у недељи која се завршила 8. јуна 2024. број особа код којих је постављена дијагноза инфлуензе био за више од 25 одсто већи него у претходној недељи.

“Грип се брзо шири по целој држави. Само у прошлих недељу дана је број особа које су затражиле помоћ на одељењима ургентне медицине због болести сличних грипу порастао за скоро 22 процента, рекла је докторка Чент.

“Очекујемо да ће сезона грипа бити у пуном јеку за неколико недеља, зато је сада право време да закажете бесплатну вакцинацију и стекнете заштиту која је преко потребна.

“То је нарочито важно за особе од 65 година и старије код којих постоји већи ризик од озбиљног обољевања ако добију инфлуензу, а та старосна група се нажалост још увек не вакцинише довољно.

“За сада је у Новом Јужном Велсу вакцину против грипа примила само половина особа од 65 година и старијих (52,4 процента).”

Будући да и грип и ковид-19, као и RSV (респираторни синцицијални вирус) круже унутар заједнице, настављамо да подсећамо чланове заједнице да избегавају високоризична окружења, укључујући болнице и старачке домове ако имају симптоме респираторне болести.

Вакцинација пружа најбољу заштиту од инфекције и озбиљних облика болести. Подстичемо све грађане, али нарочито особе код којих постоји повећани ризик од озбиљног обољевања, да се одмах вакцинишу. Ако се вакцинишете, допринећете и заштити људи око себе.

Вакцинација против грипа је бесплатна и имамо довољно залиха за особе код којих постоји већи ризик од озбиљног обољевања ако добију инфлуензу. Вакцинацију свих старосних група врше лекари опште праксе, а вакцинацију особа од пет година и старијих врше и апотекари.

Особе код којих постоји повећани ризик од озбиљног обољевања од грипа, које имају право на бесплатну вакцину укључују:

- особе од 65 година и старије
- децу од шест месеци до пет година старости
- Аборицине старије од шест месеци
- Труднице
- особе које имају озбиљне болести, на пример дијабетес, рак, поремећај имуног система, озбиљну астму, болест бубрега, срца и плућа.

Постоји неколико једноставних мера помоћу којих можете да допринесете својој заштити и заштити ваших најмилијих од респираторних вируса попут ковида-19, инфлуензе и RSV-а, укључујући следеће мере:

- ажурирајте свој вакцинални статус, примите све дозе вакцина против грипа и ковида-19 које вам се препоручују
- останите код куће када сте болесни и ако морате да одете од куће, носите маску
- окупљајте се на отвореном или у већим затвореним просторима са добром вентилацијом и отворите врата и прозоре
- избегавајте места на којима је гужва
- размотрите тестирање брзим антигенским тестом (RAT) пре него што кренете у посету особама код којих постоји већи ризик од озбиљног обољевања
- одмах разговарајте са вашим лекаром ако код вас постоји већи ризик од озбиљног обољевања од ковида-19 или инфлуензе да бисте сачинили план поступака у случају да се разболите, укључујући које тестове ћете требати да урадите, и такође да бисте сазнали да ли имате право на антивирусне лекове
- немојте да посећујете особе код којих постоји већи ризик од озбиљног обољевања ако сте болесни или ако сте добили позитиван резултат теста на ковид-19 или грип
- одржавајте добре хигијенске навике, укључујући често прање руку.