

2024年6月13日星期四

新州流感病例速增，建议65岁及以上人士预约接种免费流感疫苗

流感病毒肆虐，全州境内流感病例持续快速增加，政府再次敦促65岁及以上人士预约接种免费流感疫苗。

新州首席卫生官凯莉·昌德医生（Dr Kerry Chant）表示，最新的[新州卫生部呼吸道疾病观察报告](#)显示，在截至2024年6月8日的该周中，确诊感染流感的人数与前一周相比增加了超过25%。

昌德医生表示，“流感病例在全州境内激增。仅在过去的一周中，因类似流感症状而前往医院急诊室就诊的人数增加了将近22%。”

“我们预计流感季节仍将持续数周，因此现在就是预约接种免费流感疫苗以保护自己的时候。”

“接种疫苗对于65岁及以上的人来说尤其重要，因为他们因流感病毒而成为重症病例的风险较高。可惜的是，目前这个人群接种疫苗的比例仍低于我们的预期。”

“目前，新州境内65岁及以上的人群中，只有一半的人（52.4%）接种了流感疫苗。”

目前流感、新冠病毒以及呼吸道合胞病毒在社区中传播，我们提醒大家如果出现呼吸道疾病的症状，就应避免去医院、老人院等高风险场所。

接种疫苗是预防感染和成为重症病例以及保护自己的最好方法。我们建议所有人，尤其是重症病例高危人群，现在就要接种疫苗。接种疫苗也将有助于保护您身边的人。

流感重症病例高危人群可以现在就免费接种流感疫苗。任何年龄的人都可以通过家庭医生接种疫苗，5岁及以上的人也可以在药房接种疫苗。

流感重症病例高危人群有资格免费接种疫苗，这些人包括：

- 65岁及以上的人
- 年龄介于6个月至5岁的孩童
- 年龄满6个月及以上的澳大利亚原住民
- 孕妇

- 罹患糖尿病、癌症、免疫系统疾病、严重哮喘、严重的肾脏、心脏、肺脏疾病等重大疾病的患者。

您可以采取一些简单步骤保护自己和家人免受新冠病毒、流感和呼吸道合胞病毒等呼吸道病毒的影响。这些简单的步骤包括：

- 接种建议您应接种的流感和新冠病毒疫苗
- 生病时应留在家中，如需出门，应戴口罩
- 在室外或通风良好、门窗敞开的广阔空间聚集
- 避免人多拥挤的场所
- 拜访流感重症病例高危人群之前考虑先进行快速抗原测试（RAT）
- 如果您属于流感或新冠肺炎病例重症高危人群，请现在就跟您的医生详谈，制定出如果生病应如何应对的计划，包括应该进行什么测试，并咨询您是否符合资格获得抗病毒的药物
- 如果生病或新冠病毒或流感病毒检测结果为阳性，就不要拜访重症病例高危人群
- 保持良好的手部卫生习惯，包括经常洗手。