

Четврток, 13 јуни 2024 година

Луѓето на постари од 65 години се повикуваат да закажат бесплатна вакцина против грип бидејќи случаите се зголемуваат ширум NSW

Луѓето постари од 65 години повторно се повикуваат сега да закажат термин за нивната бесплатна вакцина против грип, бидејќи вирусот продолжува да се шири низ државата.

Главниот здравствен службеник на NSW, Dr Kerry Chant, изјави дека најновиот [Извештај за респираторен надзор на NSW Health \(NSW Health Respiratory Surveillance Report\)](#) покажува дека во неделата што завршува на 8 јуни 2024 година, имаше зголемување од повеќе од 25 проценти во бројот на луѓе дијагностицирани со грип во споредба со претходната недела.

„Грипот брзо се зголемува низ државата. Само во минатата недела, посетите на нашите итни одделенија се зголемија за речиси 22 проценти за луѓето со болести слични на грип“, изјави Dr. Chant.

„Очекуваме дека сезоната на грип ќе трае неколку недели, па сега е време да закажете бесплатна вакцина против грип за да ја добиете потребната заштита.

„Ова е особено важно за луѓето постари од 65 години кои се во поголем ризик од сериозни последици од грип, а за жал, нашите стапки на вакцинација за оваа група сè уште не се таму каде што треба да бидат.

„Во моментов, само половина од луѓето на возраст од 65 и повеќе години (52,4 проценти) во NSW ја примиле својата вакцина против грип“.

Со грипот, COVID-19 и RSV, кои сите циркулираат во заедницата, продолжуваме да ја потсетуваме заедницата да избегнува посетување на високоризични средини, вклучувајќи болници и установи за нега на стари лица, доколку имаат симптоми на респираторни болести.

Вакцинацијата е најдобрата заштита против инфекција и сериозни болести. Секој, но особено оние со зголемен ризик од сериозни болести, се повикуваат да се вакцинираат сега. Со вакцинирање, исто така, помагате да ги заштитите оние околу вас.

Вакцината против грип е бесплатна и лесно достапна за оние со поголем ризик од сериозни болести од грип. Достапна е преку лекарите за сите возрасни групи, како и преку аптеките за сите на возраст од пет години и повеќе.

Оние кои се сметаат за со поголем ризик од сериозни болести од грип и кои се подобни за бесплатна вакцинација вклучуваат:

- луѓе постари од 65 години
- деца на возраст од шест месеци до под пет години
- домородци постари шест месеци возраст
- бремени жени

- оние со сериозни здравствени болести како што се дијабетес, рак, имунолошки нарушувања, тешка астма, бубрежни, срцеви и белодробни болести.

Постојат неколку едноставни чекори што можете да ги преземете за да се заштитите себеси и вашите најблиски од респираторни вируси како што се COVID-19, грип и RSV, вклучувајќи да:

- Ги прimate тековно вакцините против грип и COVID-19 кои се препорачани за вас
- Останете дома ако сте болни и да носете маска ако треба да излезете од дома
- Собирајте се на отворено или во големи, добро проветрени простори со отворени врати и прозорци
- Избегнувајте гужви
- Размислете за правење брз антигенски тест (RAT) пред да ги посетите луѓето со повисок ризик од сериозни болести
- Разговарајте со вашиот доктор сега ако сте со поголем ризик од сериозни последици од COVID-19 или грип за да направите план за што да направите ако се разболите, вклучувајќи кој тест да го направите и дали сте подобни за антивирусни лекови
- Не посетувајте луѓе со поголем ризик од сериозни болести ако сте болни или сте тествале позитивно на COVID-19 или грип
- Практикувајте добра хигиена на рацете, вклучувајќи миење на рацете.