

ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ទី 13 ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2024

មនុស្សដែលមានអាយុ **65** ឆ្នាំ និងអាយុលើសនេះត្រូវបានជំរុញឱ្យកែសម្រួលវ៉ាក់សាំងគ្រុនផ្តាសាយជំងឺដោយឥតគិតថ្លៃ ពីព្រោះការកើនឡើងល្បឿននៃករណីនានានៅទូទាំងរដ្ឋ **NSW** ។

មនុស្សដែលមានអាយុ **65** ឆ្នាំ និងអាយុលើសនេះ កំពុងត្រូវបានជំរុញឱ្យកែសម្រួលវ៉ាក់សាំងគ្រុនផ្តាសាយជំងឺដោយឥតគិតថ្លៃ នៅពេលវេជ្ជបណ្ឌិតឡើងល្បឿននៅទូទាំងរដ្ឋ។

វេជ្ជបណ្ឌិត **Kerry Chant** ប្រធានមន្ត្រីសុខាភិបាលរដ្ឋ **NSW (NSW Chief Health Officer)** បានមានប្រសាសន៍ថា [របាយការណ៍ប្រចាំឆ្នាំថ្មី](#) [ផ្លូវដើមរបស់ NSW Health](#) ក្នុងក្រោយបំផុត បង្ហាញនៅក្នុងសប្តាហ៍បញ្ចប់ថ្ងៃទី 8 ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2024 មានការកើនឡើងជាង 25 ភាគរយក្នុងចំណោមមនុស្សដែលបានធ្វើអាគរវិនិច្ឆ័យមានគ្រុនផ្តាសាយធំ ប្រៀបធៀបទៅនឹងសប្តាហ៍មុន។

“គ្រុនផ្តាសាយធំកំពុងកើនឡើងលឿននៅទូទាំងរដ្ឋ។ គ្រាន់តែសប្តាហ៍កន្លងទៅតែមួយប៉ុណ្ណោះ ការបង្ហាញវត្តមាននៅផ្នែកសង្គ្រោះបន្ទាន់របស់យើងបានកើនឡើងស្ទើរតែ 22 ភាគរយសម្រាប់មនុស្សដែលមានជំងឺដូចគ្រុនផ្តាសាយធំ។ វេជ្ជបណ្ឌិត **Chant** បានមានប្រសាសន៍ដូចនេះ។

“យើងកំពុងរំពឹងថាវេជ្ជបណ្ឌិតសាយធំនឹងមកដល់ម្តងមួយៗ ពេលច្រើនសប្តាហ៍ ដូច្នេះឥឡូវនេះជាពេលវេលាដ៏ល្អបំផុតក្នុងការកែសម្រួលវ៉ាក់សាំងគ្រុនផ្តាសាយជំងឺដោយឥតគិតថ្លៃរបស់អ្នក ដើម្បីទទួលបានការការពារដ៏សំខាន់ដែលអ្នកត្រូវការ។

“រឿងនេះសំខាន់ជាពិសេសសម្រាប់មនុស្សដែលមានអាយុ **65** ឆ្នាំ និងអាយុលើសនេះ ដែលប្រឈមហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដោយសារគ្រុនផ្តាសាយធំ ហើយជាកុសល អត្រាចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់យើងសម្រាប់ក្រុមនេះនៅតែមិនស្ថិតនៅក្នុងកម្រិតដែលយើងត្រូវការឱ្យពួកគេចាក់។

“នៅពេលបច្ចុប្បន្ននេះ មានតែពាក់កណ្តាលនៃមនុស្សដែលមានអាយុ **65** ឆ្នាំ និងអាយុលើសនេះ (**52.4** ភាគរយ) នៅក្នុងរដ្ឋ **NSW** បានទទួលវ៉ាក់សាំងគ្រុនផ្តាសាយធំរបស់ពួកគេ”។

ជាមួយនឹងគ្រុនផ្តាសាយធំ, **COVID-19** និង **RSV** ទាំងអស់កំពុងរីកសាយភាយនៅក្នុងសហគមន៍ យើងបន្តផ្អាកដល់សហគមន៍ឱ្យជៀសវាងការទៅលេងបរិវេណកំណត់នានាដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ រួមទាំងមន្ទីរពេទ្យ និងកន្លែងថែទាំមនុស្សចាស់ ប្រសិនបើពួកគេមានអាការៈណាមួយនៃជំងឺផ្នែកផ្លូវដង្ហើម។

ការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺជាការការពារដ៏ល្អបំផុតប្រឆាំងទល់នឹងការឆ្លង និងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។ មនុស្សគ្រប់រូប ជាពិសេសអ្នកទាំងឡាយដែលប្រឈមនឹងការកើនឡើងនៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ត្រូវបានជំរុញឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងឥឡូវនេះ។ ដោយទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំង អ្នកក៏ជួយការពារអ្នកទាំងនោះដែលនៅជុំវិញអ្នកផងដែរ។

វ៉ាក់សាំងគ្រុនផ្តាសាយធំគឺឥតគិតថ្លៃ និងរួចរាល់ការចុះបញ្ជីសម្រាប់អ្នកទាំងនោះដែលប្រឈមហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដោយសារគ្រុនផ្តាសាយធំ។ វាអាចរកបានតាមរយៈគ្រូពេទ្យព្យាបាលជំងឺទូទៅ (**GPs**) សម្រាប់ក្រុមអាយុណាមួយ ក៏ដូចជាតាមរយៈឱសថស្ថាននានាសម្រាប់មនុស្សគ្រប់រូបដែលមានអាយុប្រាំឆ្នាំ និងអាយុលើសនេះ។

អ្នកទាំងនោះដែលត្រូវបានចាត់ទុកថាប្រឈមនឹងហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដោយសារគ្រុនផ្តាសាយធំ ដែលមានសិទ្ធិទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងដោយឥតគិតថ្លៃ រួមមាន៖

- មនុស្សដែលមានអាយុ **65** ឆ្នាំ និងអាយុលើសនេះ
- កុមារដែលមានអាយុប្រាំមួយខែ ដល់ក្រោមប្រាំឆ្នាំ
- ប្រជាជនជាជនជាតិដើម **Aboriginal** ដែលមានអាយុចាប់ពីប្រាំមួយខែ
- ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ

មេរៀ **NSW HEALTH Media**  
ទូរស័ព្ទ 02 9391 9121 ក្រោយម៉ោងធ្វើការ។ 02 9962 9890 គេហទំព័រ [www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)

- អ្នកទាំងនោះដែលមានស្ថានភាពសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺទឹកនោមផ្អែម ជំងឺមហារីក ភាពមិនប្រក្រតីផ្នែកភាពស្មារតី ជំងឺប្រព័ន្ធភ្នាសាយធំ ជំងឺប្រព័ន្ធភ្នាសាយធំ និងជំងឺស្មារតី។

មានជំហានសាមញ្ញៗមួយចំនួនដែលអ្នកអាចប្រកាន់យកដើម្បីជួយការពារខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ និងការពារមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកពីវីរុសផ្លូវដង្ហើមនានាដូចជា **COVID-19**, គ្រុនផ្តាសាយធំ និង **RSV** រួមមាន៖

- បន្តទទួលបានព័ត៌មានថ្មីអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងគ្រុនផ្តាសាយធំ និងការចាក់វ៉ាក់សាំង **COVID-19** ដែលបានណែនាំរបស់អ្នក
- ស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើអ្នកឈឺ ហើយពាក់ម៉ាស់ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការចាកចេញពីផ្ទះ
- ជួបជុំគ្នានៅក្រៅអគារ ឬកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ដោយបើកទ្វារ និងបង្អួច
- ជៀសវាងកន្លែងដែលមានមនុស្សកកុញ
- ពិចារណាធ្វើតេស្តអង់ទីប៊ីយូនរហ័ស (**RAT**) នៅមុនពេលជួបមនុស្សដែលប្រឈមនឹងហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់នៃ ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ
- និយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកឱ្យដឹងថា ប្រសិនបើអ្នកប្រឈមហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដោយសារ **COVID-19** ឬគ្រុនផ្តាសាយធំ ដើម្បីធ្វើផែនការអំពីខ្លួនដែលត្រូវធ្វើ ប្រសិនបើអ្នកឈឺ រួមមានតេស្តវិទ្យុសាស្ត្រ និងពិភាក្សាប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានថ្នាំប្រឆាំងវីរុស
- កុំទៅលេងមនុស្សដែលប្រឈមហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ប្រសិនបើអ្នកឈឺ ឬបានធ្វើតេស្តវិទ្យុសាស្ត្រ **COVID-19** វិជ្ជមាន ឬគ្រុនផ្តាសាយធំ
- អនុវត្តអនាម័យល្អ រួមមានការលាងដៃ។