

13 giugno 2024

Vista l'impennata di casi nel NSW, si raccomanda alle persone dai 65 anni in su di prenotare la vaccinazione antinfluenzale gratuita

Vista la continua diffusione del virus in tutto lo Stato, si raccomanda a tutte le persone dai 65 anni in su di prenotare ora la vaccinazione antinfluenzale gratuita.

La dott.ssa Kerry Chant, Chief Health Officer del NSW, ha spiegato che l'ultima [relazione sulla vigilanza respiratoria di NSW Health](#) ha rivelato un incremento di oltre il 25 per cento delle diagnosi di influenza nella settimana conclusasi l'8 giugno 2024 rispetto alla settimana precedente.

"I casi di influenza nello Stato sono in rapido aumento. Solo la settimana scorsa si è registrato un aumento di quasi il 22 per cento degli ingressi in pronto soccorso per malattie di tipo influenzale", ha commentato Chant.

"Prevediamo che la stagione dell'influenza durerà ancora varie settimane. Pertanto è bene prenotare ora la vaccinazione antinfluenzale gratuita per beneficiare di questa protezione essenziale.

Questa raccomandazione è rivolta in particolare alle persone dai 65 anni in su, che sono a maggior rischio di ammalarsi gravemente di influenza. Purtroppo il tasso di vaccinazione di questo gruppo non ha ancora raggiunto il livello auspicabile.

Al momento solo la metà delle persone dai 65 anni in su (52,4 per cento) nel NSW ha fatto la vaccinazione antinfluenzale".

Vista la continua presenza dei virus dell'influenza, del COVID-19 e VRS (virus respiratorio sinciziale), ricordiamo alla comunità che è necessario evitare di recarsi in ambienti ad alto rischio, per esempio ospedali e strutture per la cura degli anziani, se si hanno sintomi respiratori.

Vaccinarsi è il modo migliore di proteggersi dalle infezioni e dalle malattie gravi. Invitiamo tutta la cittadinanza, ma in particolare le persone a maggior rischio di ammalarsi gravemente, a vaccinarsi ora. La vaccinazione consente anche di proteggere chi ci circonda.

L'antinfluenzale è gratuita e ampiamente disponibile per coloro che sono a rischio di ammalarsi gravemente di influenza. I vaccini sono disponibili presso i medici di base per tutte le fasce di età, nonché presso le farmacie per chi ha almeno cinque anni di età.

I seguenti gruppi sono ritenuti maggior rischio di ammalarsi gravemente di influenza e hanno diritto alla vaccinazione gratuita:

- le persone dai 65 anni in su;
- i bambini di età compresa tra i sei mesi e i cinque anni;
- le persone aborigene a partire dai sei mesi di età;
- le donne incinte;

- le persone affette da gravi problemi di salute, per esempio diabete, cancro, disturbi immunitari, asma grave, o malattie dei reni, del cuore e dei polmoni.

Ecco alcuni semplici accorgimenti che consentono di proteggere noi stessi e le persone a noi care da virus respiratori quali influenza, COVID-19 e VRS:

- fare per tempo le vaccinazioni e i richiami raccomandati per COVID-19 e influenza;
- restare a casa quando si è malati e indossare la mascherina se è necessario uscire;
- ritrovarsi con altri all'aperto o in ambienti grandi e ben ventilati con porte e finestre aperte;
- evitare i luoghi affollati;
- valutare se è opportuno fare un test antigenico rapido prima di visitare persone a maggior rischio di ammalarsi gravemente;
- consultare il medico subito se si è a rischio maggiore di ammalarsi gravemente di COVID-19 o influenza per preparare un piano d'azione in caso ci si ammali, per esempio definendo quali test fare, e stabilire se sono indicati gli antivirali;
- evitare di visitare chi è a maggior rischio di ammalarsi gravemente se si è malati o se il test ha confermato la positività all'influenza o al COVID-19;
- praticare una buona igiene delle mani, per esempio lavandosi le mani.