

वीरवार, 13 जून 2024

न्यू साउथ वेल्स में फ़्लू के बढ़ते केसों के कारण 65 वर्ष से अधिक आयु के लोगों से निःशुल्क फ़्लू वैक्सीन के लिए बुकिंग कराने का आग्रह किया गया

65 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोगों से फिर से आग्रह किया जा रहा है कि वे अपने निःशुल्क फ़्लू वैक्सीन के लिए अभी बुकिंग करवा लें, क्योंकि वायरस पूरे राज्य में फैलता जा रहा है।

NSW के मुख्य स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. केरी चैंट ने कहा कि नवीनतम [NSW स्वास्थ्य श्वसन निगरानी रिपोर्ट](#) से पता चलता है कि 8 जून 2024 को समाप्त होने वाले सप्ताह में, पिछले सप्ताह की तुलना में इन्फ्लूएंजा से पीड़ित लोगों में 25 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि हुई है।

“पूरे राज्य में फ़्लू तेजी से बढ़ रहा है। पिछले सप्ताह में ही, इन्फ्लूएंजा जैसी बीमारी वाले लोगों के लिए हमारे आपातकालीन विभागों में लगभग 22 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। डॉ. चैंट ने कहा।

“हमें आशा है कि फ़्लू का मौसम आने वाले कई सप्ताहों तक रहेगा, इसलिए अब समय आ गया है कि आप अपने निःशुल्क फ़्लू वैक्सीन के लिए बुकिंग करवा लें, ताकि आपको वह महत्वपूर्ण सुरक्षा मिल सके जिसकी आपको आवश्यकता है।

“यह 65 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोगों के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण है, जिन्हें इन्फ्लूएंजा से गंभीर बीमारी होने का अधिक खतरा है, और दुर्भाग्य से इस समूह के लिए हमारी टीकाकरण दरें अभी भी उतनी नहीं हैं, जितनी हमें चाहिए।

“फिलहाल, NSW में 65 वर्ष और उससे अधिक आयु के केवल आधे लोगों (52.4 प्रतिशत) ने ही फ़्लू का टीका लगवाया है।”

समुदाय में इन्फ्लूएंजा, COVID-19 और RSV के फैलाव के साथ, हम समुदाय को याद दिलाना जारी रखते हैं कि यदि वे श्वसन संबंधी बीमारी के लक्षणों का अनुभव कर रहे हैं, तो अस्पतालों और वृद्ध देखभाल सुविधाओं सहित उच्च जोखिम वाली परिस्थितियों में जाने से बचें।

संक्रमण और गंभीर बीमारी के खिलाफ़ टीकाकरण सबसे अच्छा बचाव है। सभी को, लेकिन विशेष रूप से गंभीर बीमारी के जोखिम वाले लोगों को अभी टीका लगवाने का आग्रह किया जाता है। टीका लगवाने से आप अपने आस-पास के लोगों की सुरक्षा करने में भी मदद करते हैं।

इन्फ्लूएंजा का टीका निःशुल्क है और इन्फ्लूएंजा से गंभीर बीमारी के उच्च जोखिम वाले लोगों के लिए आसानी से उपलब्ध है। यह किसी भी आयु वर्ग के लिए GPs के माध्यम से, साथ ही पाँच वर्ष और उससे अधिक आयु के सभी लोगों के लिए फ़ार्मेशियों के माध्यम से उपलब्ध है।

इन्फ्लूएंजा से गंभीर बीमारी के उच्च जोखिम वाले माने जाने वाले लोग जो निःशुल्क टीकाकरण के पात्र हैं, उनमें शामिल हैं:

- 65 वर्ष या उससे अधिक आयु के लोग
- छह महीने से लेकर पाँच वर्ष से कम आयु के बच्चे
- छह महीने की आयु से एबोरिजनल लोग
- गर्भवती महिलाएँ
- मधुमेह, कैंसर, प्रतिरक्षा विकार, गंभीर अस्थमा, किडनी, हृदय और फेफड़ों की बीमारी जैसी गंभीर स्वास्थ्य स्थितियों से पीड़ित लोग।

आप स्वयं को और अपने प्रियजनों को COVID-19, इन्फ्लूएंजा और RSV जैसे श्वसन वायरस से बचाने के लिए कुछ सरल कदम उठा सकते हैं, जिनमें शामिल हैं:

- अपने अनुशासित इन्फ्लूएंजा और COVID-19 टीकाकरण के बारे में अपडेट रहें
- अगर आप बीमार हैं तो घर पर रहें और अगर आपको घर से बाहर निकलने की ज़रूरत है तो मास्क पहनें
- खुले दरवाज़े और खिड़कियों के साथ बाहर या बड़े, हवादार स्थानों पर एक साथ मिलें
- भीड़-भाड़ वाली जगहों से बचें
- गंभीर बीमारी के उच्च जोखिम वाले लोगों से मिलने से पहले रैपिड एंटीजन टेस्ट (RAT) करवाने पर विचार करें
- अगर आपको COVID-19 या इन्फ्लूएंजा से गंभीर बीमारी होने का अधिक जोखिम है, तो अपने डॉक्टर से बात करें ताकि आप बीमार होने पर क्या करें, इस बारे में योजना बना सकें, जिसमें कौन-सा टेस्ट करवाना है और इस बारे में बातचीत करना शामिल है कि क्या आप एंटीवायरल दवाइयों के लिए पात्र हैं
- अगर आप बीमार हैं या COVID-19 या इन्फ्लूएंजा के लिए सकारात्मक परीक्षण किया है, तो ऐसे लोगों से न मिलें जिन्हें गंभीर बीमारी होने का उच्च जोखिम है।
- हाथ धोने सहित अच्छी हाथ स्वच्छता का अभ्यास करें।