

Πέμπτη, 13 Ιουνίου 2024

## Άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω καλούνται να κάνουν ραντεβού για δωρεάν εμβόλιο κατά της γρίπης, καθώς σημειώνεται ραγδαία αύξηση κρουσμάτων σε όλη τη ΝΝΟ

Άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω καλούνται εκ νέου να κάνουν τώρα ραντεβού για το δωρεάν εμβόλιο κατά της γρίπης, καθώς ο ιός συνεχίζει να αυξάνεται σε όλη την πολιτεία.

Η Διευθύντρια του Υπουργείου Υγείας ΝΝΟ Dr. Kerry Chant δήλωσε ότι η τελευταία [Έκθεση του Υπουργείου Υγείας ΝΝΟ περί Επιτήρησης Αναπνευστικού](#) δείχνει ότι την εβδομάδα που έληξε στις 8 Ιουνίου 2024, υπήρξε αύξηση άνω του 25% σε άτομα που διαγνώστηκαν με γρίπη σε σύγκριση με την προηγούμενη εβδομάδα.

«Η γρίπη αυξάνεται ραγδαία σε ολόκληρη την πολιτεία. Μόνο την περασμένη εβδομάδα, οι παρουσίες στα τμήματά μας επειγόντων περιστατικών αυξήθηκαν κατά σχεδόν 22% για άτομα με ασθένεια που μοιάζει με γρίπη.

»Αναμένουμε ότι η περίοδος της γρίπης θα διαρκέσει αρκετές εβδομάδες, οπότε τώρα είναι η κατάλληλη στιγμή να κλείσετε ραντεβού για το δωρεάν αντιγριπικό εμβόλιο, ώστε να λάβετε τη ζωτική προστασία που χρειάζεστε.

»Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για τα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω, τα οποία διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από τη γρίπη, και δυστυχώς τα ποσοστά εμβολιασμού μας για αυτή την ομάδα δεν είναι ακόμη εκεί που πρέπει να είναι.

»Μέχρι τώρα, μόλις τα μισά άτομα 65 ετών και άνω (52,4%) στη ΝΝΟ έχουν εμβολιαστεί κατά της γρίπης», είπε η Dr. Chant.

Με τη γρίπη, τον COVID-19 και τον RSV να κυκλοφορούν στην κοινότητα, συνεχίζουμε να υπενθυμίζουμε σε όλους ότι εάν εμφανίζουν συμπτώματα αναπνευστικής νόσου να αποφεύγουν να επισκέπτονται χώρους υψηλού κινδύνου, συμπεριλαμβανομένων των νοσοκομείων και των εγκαταστάσεων φροντίδας ηλικιωμένων.

Ο εμβολιασμός αποτελεί την καλύτερη προστασία από τη μόλυνση και τη σοβαρή νόσο. Όλοι, αλλά ιδιαίτερα όσοι διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νόσου, καλούνται να εμβολιαστούν τώρα. Με τον εμβολιασμό συμβάλλετε επίσης στην προστασία των γύρω σας.

Το αντιγριπικό εμβόλιο είναι δωρεάν και άμεσα διαθέσιμο για όσους διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από τη γρίπη. Είναι διαθέσιμο μέσω των γενικών γιατρών για κάθε ηλικιακή ομάδα, καθώς και μέσω των φαρμακείων για όλα τα άτομα ηλικίας πέντε ετών και άνω.

Τα άτομα που θεωρούνται ότι διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από τη γρίπη και είναι επιλέξιμα για δωρεάν εμβολιασμό περιλαμβάνουν:

- Άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω
- Παιδιά ηλικίας έξι μηνών έως κάτω των πέντε ετών
- Ιθαγενείς από την ηλικία των έξι μηνών
- Έγκυες γυναίκες
- Όσους πάσχουν από σοβαρές παθήσεις όπως διαβήτη, καρκίνο, διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος, σοβαρό άσθμα, νεφρικές, καρδιακές και πνευμονικές παθήσεις.

Υπάρχουν ορισμένα απλά βήματα που μπορείτε να λάβετε για να βοηθήσετε στην προστασία του εαυτού σας και των αγαπημένων σας προσώπων από τους ιούς του αναπνευστικού συστήματος, όπως ο COVID-19, η γρίπη και ο RSV, όπως:

- Να ενημερώνεστε για τους συνιστώμενους εμβολιασμούς κατά της γρίπης και του COVID-19.
- Μείνετε στο σπίτι αν είστε άρρωστοι και φορέστε μάσκα αν χρειαστεί να βγείτε από το σπίτι
- Να συγκεντρώνεστε σε εξωτερικούς χώρους ή σε μεγάλους, καλά αεριζόμενους χώρους με ανοιχτές πόρτες και παράθυρα
- Αποφύγετε χώρους με πολύ κόσμο
- Εξετάστε το ενδεχόμενο να κάνετε μια γρήγορη εξέταση αντιγόνου (RAT) πριν επισκεφθείτε άτομα με υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας
- Συζητήστε με το γιατρό σας τώρα εάν διατρέχετε υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από το COVID-19 ή τη γρίπη για να καταστρώσετε ένα σχέδιο σχετικά με το τι θα κάνετε εάν αρρωστήσετε, συμπεριλαμβανομένου του τεστ που θα κάνετε και να συζητήσετε εάν είστε επιλέξιμοι για αντιικά φάρμακα
- Μην επισκέπτεστε άτομα που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας, εάν είστε άρρωστοι ή έχετε εξεταστεί θετικά στο COVID-19 ή στη γρίπη
- Να εφαρμόζετε καλή υγιεινή των χεριών, συμπεριλαμβανομένου του πλυσίματος των χεριών.