

Četvrtak, 13. lipnja 2024.

Potiču se osobe od 65 godina i starije da zakažu besplatno cijepljenje protiv gripe kako se broj oboljelih od gripe naglo povećava diljem NSW-a

Ponovno potičemo osobe od 65 godina i starije da odmah zakažu besplatno cijepljenje protiv gripe, jer se virus brzo širi po cijeloj državi.

Zdravstveni savjetnik vlade NSW-a Dr Kerry Chant je rekla da zadnje [Izvišće o praćenju respiratornih bolesti Ministarstva zdravstva NSW-a](#) navodi da je u tjednu koji se završio 8. lipnja 2024. broj osoba kod kojih je postavljena dijagnoza influence bio za više od 25 posto veći nego u prethodnom tjednu.

“Gripa se brzo širi po cijeloj državi. Samo u prošlom tjednu je broj osoba koje su zatražile pomoć na odjelima hitne pomoći zbog bolesti sličnih gripi porastao za gotovo 22 procenta, rekla je doktorica Chant.

“Očekujemo da će sezona gripe biti u punom jeku za nekoliko tjedana, zato je sada pravo vrijeme da zakažete besplatno cijepljenje i steknete zaštitu koja je preko potrebna.

“To je osobito važno za osobe od 65 godina i starije kod kojih postoji veći rizik od ozbiljnog obolijevanja ako dobiju influencu, a ta dobna skupina se nažalost još uvijek ne cijepi dovoljno.

“Za sada je u NSW-u cjepivo protiv gripe primila samo polovica osoba od 65 godina i starijih (52,4 procenta).”

Budući da i gripa i COVID-19, kao i RSV (respiratorni sincicijski virus) kruže unutar zajednice, nastavljamo podsjećati članove zajednice da izbjegavaju visokorizična okruženja, uključujući bolnice i staračke domove ako imaju simptome respiratorne bolesti.

Cijepljenje pruža najbolju zaštitu od infekcije i ozbiljnih oblika bolesti. Potičemo sve građane, ali osobito osobe kod kojih postoji povećani rizik od ozbiljnog obolijevanja, da se odmah cijepi. Ako se cijepite, doprinite ćete i zaštititi ljudi oko sebe.

Cijepljenje protiv gripe je besplatno i imamo dovoljno pričuva za osobe kod kojih postoji veći rizik od ozbiljnog obolijevanja ako dobiju influencu. Cijepljenje svih dobnih skupina vrše liječnici opće prakse, a cijepljenje osoba od pet godina i starijih vrše i ljekarnici.

Osobe kod kojih postoji povećani rizik od ozbiljnog obolijevanja od gripe, koje imaju pravo na besplatno cjepivo uključuju:

- osobe od 65 godina i starije
- djecu u dobi od šest mjeseci do pet godina
- Aboridžine starije od šest mjeseci
- trudnice

- osobe koje imaju ozbiljne bolesti, na primjer dijabetes, rak, poremećaj imunskog sustava, ozbiljnu astmu, bolest bubrega, srca i pluća.

Postoji nekoliko jednostavnih mjera pomoću kojih možete doprinijeti svojoj zaštiti i zaštiti vaših najmilijih od respiratornih virusa poput COVID-19, influence i RSV-a, uključujući sljedeće mjere:

- Ažurirajte svoj cijepljeni status, primite sve doze cjevica protiv gripe i COVID-19 koje vam se preporučuju
- Ostanite kod kuće kada ste bolesni i ako morate otići od kuće, nosite masku
- Okupljajte se na otvorenom ili u većim, dobro prozračenim zatvorenim prostorima i otvorite vrata i prozore
- Izbjegavajte mjesta na kojima je gužva
- Razmotrite testiranje brzim antigenskim testom (RAT) prije nego što krenete u posjet osobama kod kojih postoji veći rizik od ozbiljnog obolijevanja
- Odmah razgovarajte s vašim liječnikom ako kod vas postoji veći rizik od ozbiljnog obolijevanja od COVID-19 ili influence kako biste sastavili plan postupaka u slučaju da se razbolite, uključujući koje testove ćete trebati uraditi i također da biste saznali imate li pravo na antivirusne lijekove
- Nemojte posjećivati osobe kod kojih postoji veći rizik od ozbiljnog obolijevanja ako ste bolesni ili ako ste dobili pozitivan rezultat testa na COVID-19 ili gripu
- Održavajte dobre higijenske navike, uključujući često pranje ruku.