

الخميس، 13 حزيران/يونيو 2024

دائرة الصحة تحثّ الأشخاص البالغين من العمر 65 عاماً وما فوق على حجز موعد لأخذ لقاح الإنفلونزا مجاناً لارتفاع الإصابات بالفيروس في أنحاء نيو ساوث ويلز

ناشدت دائرة الصحة في نيو ساوث ويلز مجدداً المواطنين البالغين من العمر 65 عاماً وما فوق على حجز موعد لأخذ لقاح الإنفلونزا مجاناً، نظراً لتزايد حالات الإصابة بالفيروس في أنحاء الولاية.

وقالت كبيرة المسؤولين الصحيين في نيو ساوث ويلز Dr Kerry Chant إن آخر تقرير لدائرة الصحة في نيو ساوث ويلز حول مراقبة مسببات الأمراض التنفسية، [NSW Health Respiratory Surveillance Report](#) سجّل في الأسبوع المنتهي في 8 حزيران/يونيو 2024 ارتفاعاً بنسبة تزيد عن 25 بالمائة في عدد الأشخاص الذي تم تشخيص إصابتهم بالإنفلونزا مقارنةً بالأسبوع السابق.

وقالت Dr Chant: "إن حالات الإنفلونزا تتزايد بسرعة في أنحاء الولاية، ففي الأسبوع الماضي فقط ارتفع معدل الأشخاص المصابين بأمراض شبيهة بالإنفلونزا الذين حضروا إلى أقسام الطوارئ بنسبة 22 بالمائة تقريباً."

وأضافت: "إننا نتوقع استمرار فصل الإنفلونزا لعدة أسابيع قادمة، لذلك فإنه من الضروري حجز موعد الآن لأخذ لقاح الإنفلونزا المجاني من أجل الحصول على الوقاية الضرورية التي تحتاجها."

وشدّدت على "أن أخذ اللقاح هو بغاية الأهمية للأشخاص البالغين 65 عاماً وما فوق لأنهم الأكثر عرضة للإصابة بمرض خطير بسبب الإنفلونزا، لكن مع الأسف ما تزال معدلات التطعيم لهذه الفئة دون المستوى الذي ننشده."

وقالت: "في الوقت الحالي، لم يتلقَ لقاح الإنفلونزا سوف نصف عدد الأشخاص البالغين من العمر 65 عاماً وما فوق (52,4 بالمائة) في نيو ساوث ويلز."

ومع استمرار انتشار كوفيد-19 و'الفيروس المخلوي التنفسي' (RSV) إلى جانب الإنفلونزا في المجتمع، نتابع تذكر أبناء المجتمع على ضرورة تجنب الذهاب إلى المرافق عالية الخطورة، بما فيها المستشفيات ومرافق الرعاية الصحية، إذا كانوا يعانون من أعراض مرض تنفسي.

إن التلقيح هو أفضل وسيلة للوقاية من العدوى والإصابة بمرض شديد، لذلك نحثّ الجميع على أخذ اللقاح الآن، وعلى الأخصّ الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد، علماً أن التطعيم يساعد أيضاً على وقاية من حولك أيضاً.

ولقاح الإنفلونزا مجاني ومتوفر للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب الإنفلونزا. وبإمكان جميع الفئات العمرية أخذ هذا اللقاح لدى الأطباء العاميين، وبإمكان جميع الأشخاص البالغين من العمر 5 أعوام وما فوق أخذه في الصيدليات أيضاً.

وتشمل قائمة الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب الإنفلونزا المؤهلين لأخذ اللقاح مجاناً:

- الأشخاص البالغون من العمر 65 عاماً وما فوق
- الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ستة شهور إلى ما دون خمس سنوات
- الأشخاص الأبوريجينيون من سنّ ستة شهور
- النساء الحوامل

NSW HEALTH Media

Tel. 02 9391 9121 A/Hours. 02 9962 9890 Web. www.health.nsw.gov.au

healthdirect AUSTRALIA – providing expert health advice 24 hours a day to NSW residents – Tel. 1800 022 222

- الأشخاص الذين لديهم حالات صحية خطيرة كالسكري والسرطان واضطرابات في جهاز المناعة وربو شديد وأمراض في الكلى والقلب والرئتين.

وفيما يلي بعض الخطوات البسيطة التي يمكنك اتباعها لوقاية نفسك وأحبائك من الفيروسات التنفسية مثل كوفيد-19 والإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي (RSV):

- استمر بأخذ أحدث لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19 الموصى بها لك
- ابق في المنزل إذا كنت مريضاً وارقد كامماً إذا احتجت للخروج من المنزل
- اجتمع بالآخرين في أماكن خارجية أو أماكن واسعة جيدة التهوية وتضم أبواباً ونوافذ مفتوحة
- تجنّب الأماكن المكتظة بالناس
- يُستحسن أن تجري فحص المستضد السريع (RAT) قبل زيارة الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد
- راجع طبيبك/طبيبك الآن إذا كنت من الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب كوفيد-19 أو الإنفلونزا لوضع خطة بما يجب أن تفعله إذا مرضت، بما في ذلك نوع الفحص الذي يجب أن تخضع له؛ وناقش مع الطبيب/الطبيبة إذا كنت مؤهلاً للأدوية المضادة للفيروسات
- لا تزر الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد إذا كنت مريضاً أو كانت نتيجة فحصك لكوفيد-19 أو الإنفلونزا إيجابية
- مارس القواعد الجيدة لتنظيف اليدين، بما في ذلك غسل اليدين.