

Huhu-malu'i Kei Taimi

'Oange ki ho'o tamá 'a e malu'i lelei tahá!

Vaccinate on time

Give your baby the best protection

Tongan

Ko e ngaahi huhu-malu'i 'oku ta'etotongi, malu, pea 'oku ngāue lelei taha 'i hono fai kei taimi 'o fakatatau ki he Tēpile Huhu-malu'i 'a NSW. Ko hono taimi 'o e huhu malu'i kotoa pē 'oku fai ki he fānaú 'oku fili fakalelei ia ke 'oange ki he ki'i tamá 'a e malu'i lelei taha 'i he'ene kei si'i.

Ko e hā e 'uhinga 'oku huhu-malu'i ai'?

Ko hono huhu-malu'i ho'o tamá:

- 'Oku malu'i ai kinautolu mei he ngaahi mahaki fakatu'utāmaki'.
- Malu'i ho komiunitii' foki.
- Tokoni ki hono mapule'i 'o e ngaahi mahaki fakatu'utāmaki'.
- 'Oku fiema'u ia ki he lesisita ki he akó mo e senitā ki he fānau te'eki akó.
- Fakapapu'i 'oku 'atā ke ma'u 'a e ngaahi totongi tokoni ki he fāmilí.

Ko e fē taimi ke Huhu-malu'i ai'?

'Oku totonu ke huhu-malu'i ho'o tamá 'i he ngaahi ta'u ko 'eni:

- Fa'ele'i
- Uike 6
- Māhina 4
- Māhina 6
- Māhina 12
- Māhina 18
- Ta'u 4.

Vakai ki he Tepile Huhu-malu'i 'a NSW ke ke 'ilo'i 'a e taimi 'oku totonu ke fai ai 'a e huhu-malu'i hoko 'a ho'o tamá.

Sikeni (scan) 'a e kouti QR 'i laló pe 'a'ahi ki he.

health.nsw.gov.au/vaccinate



Na'á Ke 'Ilo'i?

'Oku laka hake he pēseti 'e 94 'o e fānau 'i NSW 'oku nau huhu-malu'i kakato!

'Oua 'e Tolo!

Neongo kapau 'oku fofonu ho'o tamá pe ko ha ki'imomoko, 'oku fa'a lava pē ke hoko atu 'a e ngaahi huhu-malu'i. Talanoa ki ho'o toketaá pe neesi' ke tauhi ho'o tamá 'i he taimi-tēpilé.

Hili 'a e Huhu-malu'i

'Oku malu 'a e ngaahi huhu-malu'i, ka 'e lava ke hoko 'i he taimi 'e ni'ihii 'a e ngaahi kau-kovi si'isi'i hangē ko e fufula pe kula 'i he feitu'u 'oku fai ai 'a e huhú. Kapau 'oku ke hoha'a, kātaki 'o talanoa ki ho'o toketaá mo e neesi'.

Huhu-fulū [Influenza (Flu)] ma'ae Fānaú

Ko e huhu-malu'i ki he fuluú 'oku ta'etotongi ia ki he fānau 'oku nau māhina 6 ki he si'i hifo he ta'u 5. 'Oku malu'i ai mei he fulū lahí pea 'oku fiema'u ke fakafo'ou fakata'u. Fehu'i ki ho'o toketaá mo e neesi' fekau'aki mo e huhu-malu'i 'o e fuluú.

Ko hono Fai 'o ha Ngaahi Huhu-malu'i 'i he Taimi pē 'e Taha

'E lava ke malu hono ma'u 'e he fānaú ha ngaahi huhu-malu'i 'i ha 'a'ahi pē 'e taha, 'o tokoni'i ai kinautolu ke nau malu 'o 'ikai ha toe ngaahi 'apoinimeni. Talanoa ki ho'o toketaá pe neesi' ke vakai'i pe ko e fē 'a e ngaahi huhu-malu'i 'e lava ke fai fakatahá.

'Oange ki ho'o tamá 'a e malu'i lelei tahá!

Tauhi e Ngaahi Lekooti Huhu-malu'i

Te ke fiema'u 'a e ngaahi lekooti huhu-malu'i ko 'eni' ki he lesisita 'i he senitā tauhi 'o e fānau te'eki akó, ako-tokamu'á mo e akó. Te ke lava 'o ma'u 'a e ngaahi lekooti 'a ho'o tamá 'i ha fa'ahinga taimi pē:

- 'I he 'Initaneti': 'I ho'o 'akauni Mitikeá (Medicare) 'i he my.gov.au.
- App: Ngāue'aki 'a e [polokalama Medicare Express Plus](#).
- Telefoni': Tā ki he Laine Faka'eke'eke AIR 'i he 1800 653 809.

Ko fē feitu'u ke Huhu-malu'i ai'?

'Oku ma'u 'a e ngaahi huhu-malu'i mei he:

- Kau toketaá (GPs)
- Ngaahi Sēvesi Fakafaito'o 'a e Kau 'Apolisinoló
- Ngaahi Kaunisolo 'e ni'ihi
- Ngaahi senitā ki he mo'ui 'a e komiuniti' 'e ni'ihi

Fiema'u ha tokoni ki hono kumi ha sēvesi? Tā ki ho'o Public Health Unit ('luniti ki he Mo'ui 'a e Kaka'i) 'i he fika 1300 066 055.

