

Verem İçin Balgam Almaya İlişkin Yönergeler Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)

Ü sabah erken saatte balgam vermeniz istenmektedir. Bunları almanıza yardımcı olmak üzere size üç örnek kavanozu ve bir plastik torba verdik. Kavanozlara üzerinde adınız ve birbirini izleyen üç gün için “1”, “2” ve “3” yazan etiketler yapıştırılmıştır. **Lütfen hiç bir zaman kavanozun iç tarafına dokunmamaya dikkat ediniz.**

Not: Bu test için ağzınızdan salya (ağızdan sıvı) DEĞİL, akciğerlerinizden tükürük / balgam vermeniz çok önemlidir.

Balgam çıkarmakta güçlük çekiyorsanız, banyo buharla dolana kadar banyodaki muslukları açın. (*Lütfen sıcak suyun taşmamasına ve haşlanmamaya dikkat edin*). Kapıyı kapatın ve buharlı banyoda beş-on dakika kadar oturun ve yeniden deneyin. Başka bir seçenek olarak, balgam çıkarmadan önce ılık bir duş veya banyo almayı da deneyebilirsiniz. Göğsünüzün yanlarından sıkı bir şekilde bastırırken derin nefes almak ve bundan sonra derinden öksürmek balgam çıkarmaya yardımcı olabilir.

Yönergeler:

1. Sabah uyandıığınızda ve **herhangi bir şey yemeden veya içmeden veya dişlerinizi fırçalamadan önce**, lütfen “1” ile işaretlenmiş kavanoza balgam örneği bırakın. (Sadece salya çıkarmadığınızı kontrol edin)
2. Lütfen “1” ile işaretlenmiş kavanozun üzerine, örneği çıkardığınız tarihi ve zamanı yazın.
3. **SIZINTIDAN KAÇINMAK İÇİN KAVANOZUN KAPAĞINI İYİCE SIKIŞTIRIN.**
4. Kavanozu verilen plastik torbaya koyun.
5. Örnek kavanozunun bulunduğu plastik torbayı **dondurucuya değil**, buzdolabına koyun.
6. Bunu izleyen 2 günde, (“2” ve “3” ile işaretlenmiş) kavanozları kullanarak 1’den 5’e kadarki aşamaları yineleyin.
7. Son örnek alındıktan **hemen** sonra, örnekleri Göğüs/Verem Kliniği’ne (size hangisi bildirilmişse) veya Patoloji Bölümü’ne götürün. Örnekleri hastaneye götürene değin serin bir yerde ve güneş ışığına çıkarmadan koruyun.

Not: İlk sonuçları almak 3 iş günü kadar ve son kültür sonuçlarını almak 6-8 hafta sürebilir. Klinik hemşiresi herhangi bir anormalliği size bildirecektir.

Bu örneklerin alınmasıyla ilgili herhangi bir sorunuz varsa, lütfen şuradan Klinikle ilişkiye geçin:

Teşekkürler.