

Nhiễm Lao (TB)

Tuberculosis (TB) Infection

Vietnamese

Nhiễm lao (TB) là gì?

Lao (TB) là nhiễm trùng do vi trùng TB gây ra. TB lây lan qua không khí.

Quý vị có thể có vi trùng TB trong cơ thể mà không cảm thấy bệnh. Tình trạng này được gọi là nhiễm TB, nhiễm TB tiềm ẩn hoặc TB 'ngủ'. Quý vị không thể lây TB ngủ cho người khác.

Nếu bị nhiễm TB, quý vị nên báo cho các bác sĩ khám cho mình biết. Họ sẽ giữ kín thông tin này. Quý vị không cần phải nói cho ai khác biết.

Nhiễm TB khác với bệnh TB (health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/Pages/tuberculosis-factsheets-languages.aspx). Bệnh TB xảy ra khi vi trùng TB bắt đầu hoạt động hoặc gia tăng số lượng và khiến quý vị bị bệnh. Nếu việc này xảy ra và bệnh TB ở phổi, quý vị có thể lây vi trùng sang người khác. Các triệu chứng của bệnh TB có thể gồm có ho, sốt, đổ mồ hôi ban đêm và sụt cân nhanh chóng.

Tôi làm sao biết mình nhiễm TB?

Để tìm xem quý vị có bị nhiễm TB hay không, bác sĩ hoặc y tá có thể yêu cầu quý vị đi làm xét nghiệm. Có hai loại xét nghiệm mà họ có thể yêu cầu làm:

- Thử máu tìm TB (còn gọi là QuantiFERON Gold hoặc IGRA), hoặc
- Xét nghiệm lao tố trên da (còn gọi là xét nghiệm TST hoặc Mantoux). Đây là một mũi chích nhỏ vào da trên cẳng tay.

Tôi sẽ bị bệnh TB hay không?

Hệ thống miễn dịch của quý vị sẽ cố gắng chống lại vi trùng TB. Như vậy có thể ngăn quý vị khỏi bị bệnh TB.

Khoảng 1 trong 10 người nhiễm TB sẽ bị phát triển thành bệnh TB. Việc này có thể xảy ra trong vòng vài tháng, nhưng cũng có thể là nhiều năm sau khi quý vị bắt đầu bị nhiễm vi trùng TB.

Quý vị có nhiều nguy cơ khiến nhiễm TB phát triển thành bệnh TB nếu quý vị:

- còn rất nhỏ (dưới 5 tuổi) hoặc trên 65 tuổi.
- bị một căn bệnh làm suy yếu hệ miễn dịch chẳng hạn như bệnh tiểu đường.
- Dùng thuốc làm suy yếu khả năng miễn dịch của quý vị.
- đang trải qua giai đoạn căng thẳng hoặc lo lắng, vì việc này có thể làm khả năng miễn dịch của quý vị bị suy yếu.

Nếu lo ngại, quý vị nên bàn với bác sĩ về nguy cơ mình bị bệnh TB.

Bác sĩ có thể khuyên quý vị nên dùng thuốc kháng sinh đặc biệt để ngăn chặn bệnh TB, hoặc chụp X-quang ngực theo dõi thường xuyên (health.nsw.gov.au/tb-cxr-monitoring) để giúp phát hiện sớm bất kỳ dấu hiệu nào của bệnh TB.

Thông tin thêm

Để biết thêm thông tin về TB, truy cập health.nsw.gov.au/tb

Để được trợ giúp miễn phí bằng tiếng Việt, gọi Dịch vụ Thông Phiên dịch (TIS) theo số 13 14 50.