

# Infección por tuberculosis (TB)

## Tuberculosis (TB) Infection

Spanish

### ¿Qué es la infección por tuberculosis (TB)?

La tuberculosis (TB) es una infección causada por los gérmenes de la TB. La TB se transmite por el aire.

Es posible tener los gérmenes de la TB en el cuerpo y no sentirse enfermo. Esto se conoce como infección de TB, TB latente o “dormida”. No es posible transmitir la TB dormida a otros.

Si tiene la infección de TB, debe decirlo a todo médico que vea. Ellos mantendrán esta información confidencial. No necesita informar a nadie más.

La infección de TB es diferente a la enfermedad de TB ([health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/Pages/tuberculosis-factsheets-languages.aspx](https://health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/Pages/tuberculosis-factsheets-languages.aspx)). La enfermedad de TB ocurre cuando los gérmenes de TB despiertan o aumentan en cantidad y lo enferman. Si esto sucede, y la enfermedad de TB está en sus pulmones, los gérmenes pueden contagiar a otros. Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis pueden incluir tos, fiebre, sudores nocturnos y pérdida rápida de peso.

### ¿Cómo sé si tengo la infección de TB?

Para saber si tiene la infección de TB, su médico o enfermero/a puede pedirle que se haga una prueba. Hay dos tipos de pruebas que pueden pedirle:

- análisis de sangre de TB (también llamado QuantiFERON Gold o IGRA), o
- prueba cutánea de tuberculina (también llamada prueba TST o Mantoux). Esta es una inyección pequeña en la piel del antebrazo.

### ¿Me dará la enfermedad de TB?

Su sistema inmunológico intentará combatir los gérmenes de la tuberculosis. Esto puede impedirle desarrollar la enfermedad.

Cerca de 1 en 10 personas con la infección de TB desarrollarán la enfermedad. Esto puede ocurrir en un espacio de meses, pero pueden pasar muchos años desde que usted se infectó por primera vez con los gérmenes de la TB.

Está a mayor riesgo de que su infección de TB se convierta en la enfermedad si usted:

- es muy joven (menor de 5 años) o mayor de 65 años.
- tiene una enfermedad que debilita su sistema inmunitario, como la diabetes.
- toma medicamentos que debilitan su inmunidad.
- está pasando por un período de estrés o preocupación, pues esto puede debilitar su inmunidad.

Si está preocupado, debería hablar con su médico sobre su riesgo de desarrollar la enfermedad de TB.

Su médico puede recomendar que tome antibióticos específicos para detener la enfermedad de TB, o control regular con radiografías de tórax ([health.nsw.gov.au/tb-cxr-monitoring](https://health.nsw.gov.au/tb-cxr-monitoring)), para encontrar cualquier señal de la enfermedad de TB temprano.

---

## Más información

Para obtener más información sobre la TB visite [health.nsw.gov.au/tb](https://health.nsw.gov.au/tb)

Para recibir ayuda gratuita en su idioma, llame al Servicio de Traducción e Interpretación (TIS) al 13 14 50.