

Infecção por Tuberculose (TB)

Tuberculosis (TB) Infection

Portuguese

O que é infecção por tuberculose (TB)?

Tuberculose (TB) é uma infecção causada pelos germes da TB. A TB propaga-se através do ar.

É possível ter os germes da TB em seu organismo e não se sentir doente. Isto é conhecido como infecção por TB, infecção por TB latente ou TB adormecida. Você não pode transmitir TB adormecida para outras pessoas.

Se você tiver a infecção por TB, deve avisar os médicos que consulta. Eles manterão esta informação confidencial. Você não precisa dizer a mais ninguém.

A infecção por TB é diferente da doença da TB (health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/Pages/tuberculosis-factsheets-languages.aspx). A doença da TB acontece quando os germes da TB despertam ou aumentam em número, e deixam você doente. Se isto acontecer e a doença da TB estiver em seus pulmões, os germes podem ser transmitidos para outras pessoas. Os sintomas da doença da TB incluem tosse, febre, suores noturnos e rápida perda de peso.

Como saber se tenho a infecção por TB?

Para saber se você tem a infecção por TB, seu médico ou enfermeiro talvez peçam que você faça um teste. Há dois tipos de testes que eles podem pedir:

- exame de sangue para TB (também conhecido como QuantiFERON Gold ou IGRA), ou
- prova cutânea de tuberculina (também conhecida como TST ou prova de Mantoux). É uma pequena injeção na pele, no antebraço.

Vou ter a doença da TB?

Seu sistema imunológico tentará combater os germes da TB. Isto talvez impeça que você desenvolva a doença da TB.

Cerca de 1 em cada 10 pessoas que têm a infecção por TB irá desenvolver a doença da TB. Isto pode ocorrer em alguns meses, mas também pode demorar muitos anos após você ter sido inicialmente infectado pelos germes da TB.

Você corre maior risco de sua infecção por TB se transformar na doença da TB se você:

- for muito novo (menos de 5 anos de idade) ou tiver mais de 65 anos.
- tiver alguma doença que enfraqueça seu sistema imunológico, tal como diabetes.
- tomar medicamentos que diminuem sua imunidade.
- estiver passando por um período de estresse ou preocupação, pois isto pode diminuir sua imunidade.

Se estiver preocupado, deve conversar com seu médico sobre seu risco de desenvolver a doença da TB. Seu médico pode recomendar que você tome antibióticos especiais para parar a doença da TB, ou que faça o monitoramento por raio-X de tórax com regularidade (health.nsw.gov.au/tb-cxr-monitoring) para ajudar a encontrar quaisquer sinais da doença da TB rapidamente.

Mais informações

Para mais informações sobre TB, consulte health.nsw.gov.au/tb

Para ajuda gratuita em sua língua, ligue para o Serviço de Tradutores e Intérpretes (TIS), no número 13 14 50.