

عفونت توبرکولوز (TB)

Tuberculosis (TB) Infection

Dari

عفونت توبرکولوز (TB) چیست؟

توبرکولوز (TB) یک عفونت است که عامل آن میکرب TB است. سرایت (TB) از طریق هوا است. امکان ندارد میکرب های TB در بدن شما باشد و احساس مریضی نکنید. این را عفونت TB، عفونت پنهان TB یا TB “خوابیده” می گویند. شما نمی توانید TB خوابیده را به افراد دیگر سرایت دهید. اگر عفونت TB دارید، باید به هر داکتر مورد مراجعه خود بگویید. او این معلومات را محرمانه نگه می دارد. لزومی ندارد به شخص دیگری اطلاع دهید.

عفونت TB با مرض TB (health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/Pages/tuberculosis-factsheets-) متفاوت است. مرض TB وقتی رخ می دهد که میکرب TB بیدار شود یا تعداد آن افزایش یابد و شما را مریض نماید. اگر چنین چیزی رخ داد و شش های شما به TB مصاب شد، این میکرب ها ممکن است به دیگران نیز سرایت نمایند. علائم مریضی TB ممکن است به شمول سرفه، تب، عرق شبانگهی و کم شدن سریع وزن بدن باشد.

چگونه می توانم بفهمم که عفونت TB دارم؟

برای یافتن اینکه آیا عفونت TB دارید داکتر یا نرس شما ممکن است از شما بخواهد که معاینه (تست) شوید. دو نوع تست هست که ممکن است از شما درخواست شود:

- تست خون برای TB (که به آن IGRA یا QuantiFERON Gold می گویند)، یا
- تست توبرکولین جلدی (به آن تست TST یا Mantoux می گویند). این در واقع یک پیچکاری کوچک به جلد ساعد دست می باشد

آیا من مرض TB می گیرم؟

ایمنی (مصونیت) بدن شما کوشش می کند تا با میکرب TB بجنگد. این ممکن است مانع ایجاد مریضی TB در بدن شما شود.

نزدیک به 1 نفر از هر 10 نفر که عفونت TB دارند به مریضی TB مصاب می شوند. این مریضی در ظرف مدت چندین ماه ایجاد می شود، ولی ممکن است سال ها پس از اینکه برای نخستین مرتبه آلوده به میکرب TB شدید، عارض گردد.

شما در صورتی بیشتر در معرض ایجاد مریضی TB در اثر عفونت TB هستید که:

- خیلی کم سن باشید (کمتر از 5 ساله) یا سن شما بیش از 65 سال باشید،
- مریض باشید مثلاً مرض شکر (دیابت) به طوری که سیستم ایمنی بدن شما ضعیف شود
- دواهایی را مصرف کنید که ایمنی بدن را تضعیف می نمایند.
- یک دوران استرس یا نگرانی داشته باشید چون این ها نیز مصونیت (ایمنی) بدن را تضعیف می نماید.

اگر نگران هستید، باید ریسک گرفتن مریضی TB تان را با داکتر تان در میان بگذارید.

داکترتان ممکن است توصیه کند آنتی بوتیک مصرف کنید تا از مریضی TB مانع شود، یا به طور مرتب برای نظارت عکسبرداری اکس ری شوید (health.nsw.gov.au/tb-cxr-monitoring) تا کمک شود و هرچه زودتر علائم ایجاد مریضی را دریابید.

معلومات بیشتر

برای معلومات بیشتر در باره TB از health.nsw.gov.au/tb دیدن کنید.

برای کمک رایگان به زبان خودتان به خدمات ترجمانی تحریری و شفاهی (TIS) شماره 13 14 50 تلفون کنید.