

عدوى السلّ (TB)

Tuberculosis (TB) Infection

Arabic

ما هي عدوى السلّ (TB)؟

السلّ (TB) هو عدوى تسببها جراثيم TB. وتنتشر جراثيم TB بواسطة الهواء. ومن الممكن أن تتواجد جراثيم TB في الجسم من دون الشعور بالمرض. يُعرف هذا باسم عدوى TB أو عدوى TB الكامنة أو TB 'النائم'. ولا يمكن نقل TB 'النائم' إلى أشخاص آخرين. إذا كانت لديك عدوى TB، ينبغي أن تخبر أية أطباء تزورهم، ويحتفظ الأطباء بهذه المعلومات بسريّة. ولست بحاجة إلى إخبار أي شخص آخر.

وتختلف عدوى TB عن مرض TB (-) health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/Pages/tuberculosis-factsheets-languages.aspx. يحصل مرض TB عندما 'تستيقظ' جراثيم TB أو يزيد عددها فتجعلك مريضاً. إذا حصل ذلك وكان مرض TB في رئتيك، فإن الجراثيم يمكن أن تنتقل إلى أشخاص آخرين. ويمكن أن تشمل أعراض مرض TB السعال وارتفاع في الحرارة والتعرّق ليلاً وخسارة الوزن بشكل سريع.

كيف أعرف إذا كانت لديّ عدوى TB؟

لمعرفة ما إذا كانت لديك عدوى TB يمكن أن يطلب منك طبيبك/طبيبتك أو ممرضك/ممرضتك إجراء فحص. ويوجد نوعان من الفحوصات التي يمكن أن يُطلب منك إجراؤهما:

- فحص دم خاص بـ TB (يُسمّى أيضاً QuantiFERON Gold أو IGRA)، أو
- فحص السلّين عن طريق الجلد (يُسمّى أيضاً TST أو فحص Mantoux)، وهو عبارة عن حقنة صغيرة في جلد الساعد.

هل سأصاب بمرض TB؟

سوف يحاول جهاز المناعة لديك مكافحة جراثيم TB. ويمكن أن يمنع ذلك الإصابة بمرض TB. ويُصاب شخص واحد من بين كل 10 أشخاص لديهم عدوى TB بمرض TB. قد يحصل هذا خلال شهور، وقد يحصل خلال عدة سنوات بعد الإصابة لأول مرة بجراثيم TB. ويزيد احتمال تطوّر عدوى TB إلى مرض TB في الحالات التالية:

- إذا كان حامل العدوى صغيراً جداً في السن (يبلغ من العمر أقل من 5 سنوات) أو تزيد سنّه عن 65 عاماً.
- إذا كان لدى حامل العدوى مرض يُضعف جهاز المناعة لديه كالدسكري مثلاً.
- إذا كان حامل العدوى يأخذ أدوية تُضعف جهاز المناعة لديه.
- إذا عانى حامل العدوى من فترة من الإجهاد النفسي أو القلق لأن ذلك يُضعف جهاز المناعة.

إذا كانت لديك مخاوف، ينبغي أن تناقش احتمالات إصابتك بمرض TB مع طبيبك أو طبيبتك. ينصح طبيبك أو طبيبتك بأخذ مضادات حيوية خاصة لمنع الإصابة بمرض TB، أو إجراء فحص الصدر بالأشعة السينية للمراقبة بصورة منتظمة (health.nsw.gov.au/tb-cxr-monitoring) للمساعدة في العثور على أية علامات لمرض TB بصورة مبكرة.

المزيد من المعلومات

للمزيد من المعلومات عن TB، تصفح موقع health.nsw.gov.au/tb وللحصول على مساعدة بلغتك مجاناً، اتصل بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS) على الرقم 13 14 50.