

## ام پاکس (Mpox)

# برگه اطلاعاتی

### ام پاکس (mpox) چیست؟

ام پاکس عفونتی است که توسط ویروس آبله میمون ایجاد می شود. از ماه مه 2022، شیوع ام پاکس در جهان، از جمله در استرالیا، افزایش داشته است.

عفونت اغلب از تماس مستقیم پوست با پوست یا فعالیت جنسی اتفاق می افتد. افرادی که در بیشترین خطر عفونت ام پاکس در نیوساوت ولز قرار دارند مردانی هستند که با مردها رابطه جنسی دارند.

از ژانویه 2023، یک نوع شدیدتر از ام پاکس در آفریقای مرکزی و شرقی شیوع داشته است.

### علائم ام پاکس چیستند؟

علائم معمولاً 3 تا 21 روز پس از قرار گرفتن در معرض بیماری شروع می شوند.

برخی از افراد دچار علائم اولیه می شوند مانند:

- تب یا لرز
- سردرد
- درد عضلانی و درد کمر
- خستگی
- تورم غدد لنفاوی.

علائم معمول عبارتند از:

- کهیر، ضایعات یا زخم های جوش مانند، به ویژه در قسمت هایی که به سختی قابل مشاهده هستند مانند اندام تناسلی، مقعد یا باسن

- اولسر، ضایعات زخم در دهان

- درد رکتوم (درد در داخل و اطراف مقعد) که ممکن است بدون کهیر ایجاد شود.

افراد مبتلا به ام پاکسممکن است از 4 روز قبل از شروع علائم عفونیاشند.

افراد مبتلا به ام پاکس عفونی می مانند تا:

- تمام ضایعات (زخم ها) دلمهسته باشند

- دلمه ها افتاده و لایه ای تازه از پوست در زیر آن تشکیل شده باشد

- هر گونه درد رکتوم به طور کامل از بین رفته باشد.

اکثر افراد مبتلا به ام پاکس در عرض چند هفته بدون نیاز به درمان خاصی بهبود مییابند.

## ام پاکس چگونه پخش می شود؟

در استرالیا ام پاکس بیشتر از طریق فعالیت جنسی پخش می شود.

پخش ام پاکس از راههای زیر است:

- تماس مستقیم پوستی با جوش، تاول یا زخم
  - تماس با آب منی و سایر مایعات بدن یک فرد مبتلا به ام پاکس.
- از راههای زیر نیز ممکن است ام پاکس پخش شود:
- دست زدن به اشیاء آلوده، مانند ملافه یا لباس، یا
  - تماس طولانی چهره به چهره با یک فرد مبتلا به ام پاکس، اما این نادر است.

## چگونه از خودم در برابر ام پاکس محافظت کنم؟

برای محافظت در برابر ام پاکس [واکسنی](#) به نام JYNNEOS وجود دارد. در اینجا ببینید چه کسانی باید واکسینه شوند و چگونه واکسیناسیون خود را رزرو کنید.

راه های دیگر برای محافظت از خودتان در برابر ام پاکس:

- تبادل اطلاعات تماس با کسانی که با آنها رابطه جنسی دارید. این بدان معنی است که اگر یک پارتنر به ام پاکس مبتلا شود، می توان با شما تماس گرفت و برای جلوگیری از ام پاکس واکسیناسیون به شما عرضه کرد ([واکسیناسیون پیش گیرانه پس از قرار گرفتن در معرض بیماری](#))
- اجتناب از تماس نزدیک با افرادی که ام پاکس یا علائم ام پاکس دارند
- اجتناب از تماس با وسایل آلوده، مانند رختخواب یا حوله از یک فرد مبتلا به ام پاکس
- رعایت بهداشت دست خوب.

برای کسب اطلاعات در مورد محافظت از خود در برابر ام پاکس هنگام سفر به خارج از کشور، به [سایت ام پاکس: اطلاعات برای مسافران خارج از کشور](#) مراجعه کنید.

## ام پاکس چگونه تشخیص داده شده و درمان می شود؟

ام پاکس با گرفتن سواب از مناطق مبتلا شده تشخیص داده می شود.

اکثر افراد مبتلا به ام پاکس می توانند با نوشیدن آب و مصرف داروهای مسکن بدون نسخه، علائم را در خانه مدیریت کنند. اگر ام پاکس بگیرید، پزشک علائم شما را زیر نظر خواهد گرفت.

افرادی که واقعاً بیمار می شوند ممکن است نیاز به رفتن به بیمارستان داشته باشند. ممکن است به آنها دارو برای کنترل تب یا درد یا داروهای ضد ویروسی داده شود.

## اطلاعات بیشتر

اگر فکر می کنید ممکن است علائم ام پاکس را داشته باشید، فوراً با پزشک خود یا کلینیک بهداشت جنسی محلی تماس بگیرید.

اگر در مورد ام پاکس سوالی دارید، با خط اطلاعات سلامت جنسینو ساوت ولز به شماره 1800 451 624 تماس بگیرید.

در یک موقعیت اضطراری فوراً با شماره سه صفر (000) تماس بگیرید.

برای کمک رایگان به زبان خودتان با سرویس ترجمه نوشتاری و گفتاری شماره 131450 تماس بگیرید.