

# Nošenje maske može spriječiti širenje COVID-19

## Nosite masku ako:

- ne možete biti udaljeni 1,5 metara od drugih osoba
- ako imate simptome i idete na testiranje
- ako ste u samoizolaciji u istoj prostoriji s drugom osobom.

## Maska se ovako nosi.

### PRVI KORAK

Prije nego što stavite masku na lice, 20 sekundi perite ruke sa sapunom ili preparatom za čišćenje ruku, koji je baziran na alkoholu.



### DRUGI KORAK

Osigurajte da je maska pravilno stavljena i da vam prekriva nos, usta i bradu. Dok nosite masku nemojte je dirati prstima.

Kod kuće možete jednostavno napraviti svoju vlastitu masku ako slijedite ove jednostavne upute:

[www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx)



### TREĆI KORAK

Kad stavite masku ponovno operite ruke.



## Nošenje maske može spriječiti širenje COVID-19

### ČETVRTI KORAK

Kad skidate masku, nastojte ne dirati njen prednji dio.



Odmah je bacite u kantu za smeće.



Ako je maska napravljena od platna, odmah je stavite u plastičnu vrećicu i operite je prije ponovnog nošenja.



Kad idete van, dobro je ponijeti nekoliko maski. Rezervnu masku držite u plastičnoj vrećici.



### PETI KORAK

Nakon što ste skinuli masku, ponovno 20 sekundi perite ruke sapunom ili preparatom za čišćenje ruku koji je baziran na alkoholu.



**Upamtite, ako samo nosite masku i ništa drugo ne poduzimate, time se nećete zaštititi od COVID-19. Još uvijek je najbolji način zaštite održavanje 1,5 metara razdaljine od ostalih osoba i redovito pranje ruku.**