

## Coronavirus (COVID-19)

# Teste para COVID-19

### Por que devo fazer o teste?

Qualquer pessoa com QUALQUER sintoma parecido com o de uma gripe ou um resfriado, mesmo se for bem LEVE, deve fazer o teste para COVID-19 o mais rápido possível. Os sintomas de COVID-19 incluem:

- febre, como calafrios e suores à noite, por exemplo.
- sintomas respiratórios, como tosse, dor de garganta/garganta raspando, nariz escorrendo, falta de ar, perda de olfato ou paladar.
- outros sintomas, inclusive dor muscular e nas juntas, diarreia, náusea/vômito e perda de apetite.

### O que você deve esperar quando faz o teste?

- O teste é gratuito, fácil e rápido.
- Se foi encaminhado a uma clínica para testes, por favor, leve o encaminhamento médico com você.
- Os funcionários nas clínicas para testes e problemas respiratórios estarão usando máscaras, aventais/batas, luvas e proteção para o rosto.
- As amostras (swabs) são coletadas com um cotonete longo e fino dentro de seu nariz e sua garganta.

### O que acontece depois de fazer o teste?

- Você deve ficar em casa (em auto-isolamento) até receber o resultado do teste e estar bem.
- Você não pode sair de casa, a não ser para procurar atendimento médico ou ir para a emergência. Você não pode receber visitas.
- Se seus sintomas se tornarem graves (dificuldade para respirar, por exemplo), ligue para o Triplo Zero (000). Avise aos funcionários da ambulância que fez o teste para COVID-19.
- Se estiver dividindo sua casa com outras pessoas, deve ficar separado em outro quarto. Use uma máscara cirúrgica quando estiver no mesmo cômodo/na mesma sala ou quarto, e fique a 1,5 m de distância.
- Mantenha boa higiene. Lave as mãos com frequência. Cubra sua tosse e seu espirro com o cotovelo ou com um lenço de papel.

### Moro com alguém que precisa praticar o auto-isolamento. Onde consigo mais informações sobre o auto-isolamento?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Se teve contato próximo com uma pessoa com COVID-19, precisa ficar em casa por 14 dias depois da última vez que viu tal pessoa. (Contato próximo inclui morar na mesma casa, ou passar mais de 15 minutos face a face ou 2 horas no mesmo ambiente fechado, com alguém com COVID-19, a partir de 48 horas antes de a pessoa ficar doente).
- O isolamento domiciliar aplica-se a todos os contatos próximos, mesmo que esteja se sentindo bem no momento e/ou tenha recebido o resultado negativo de um teste.

### Como receberei meus resultados?

- Você deverá receber o resultado de seu teste dentro de 24 a 48 horas, mas aguarde até 72 horas, por favor.
- Se fez seu teste em uma clínica para COVID-19 de um hospital público ou um Departamento de Emergência, pode receber seu resultado negativo de COVID-19 por SMS (mensagem de texto), se se registrar para o Pathology COVID-19 SMS Results Service (Serviço de Resultado Patológico para COVID-19 por SMS). Se não se registrar, receberá a ligação de um agente da Saúde Pública do Distrito de Saúde Local.
- Se seu resultado for recebido pelo seu Clínico Geral (GP) ou em outros lugares, seu médico lhe dará o resultado.

### O que acontece se meu teste der positivo?

- O NSW Health (Departamento de Saúde de NSW) irá cuidar de você. Não haverá custo nenhum para seu tratamento, mesmo se não tiver Medicare.



