

## တၢ်ကျိၤထီၣ် တၢ်ကးဘၢမဲၢ် မၤစၢၤဝဲသ့လၢ ကဟံၣ်ပတုၢ်တၢ် ရၤလီၤဘၣ်ဃး COVID-19

### ကျိၤထီၣ် တၢ်ကးဘၢမဲၢ် မ့ၢ် -

- နအိၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤ ၁.၅ မံထၢၣ်မ့ၢ်တသ့ဘၣ်
- နအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်ဒီး လဲၤဆူတၢ်ကဒီး သမံသမိး အဂီၢ်
- နဘၣ်အိၣ်လီၤဖးဒီးပုၤအဂၤ လၢဒၢးတဖျၢၣ်ဃီအပူၤ ဒီးပုၤ အဂၤတဖၣ်.

### လၢတၢ်အံၤအဃိ နကြးကျိၤထီၣ် နတၢ်ကးဘၢမဲၢ်လီၤ.

#### တၢ်အပတီၢ် တၢ

နသ့နစုအယံၣ် ၂၀ စဲးကီၢ် ဃုၣ်ဒီး ဆးပျံၣ်, မ့တမ့ၢ် ဃုၣ်ဒီးတၢ် ထွဲၣ်စုလၢတၢ်မၤအီၤ-လၢသံးစီထံ တချုးလၢနကျိၤထီၣ်တၢ် ကးဘၢမဲၢ်တက့ၢ်. နသ့နစုတဖၣ်အံၤ ဒုးအိၣ်ပတုၢ်တၢ်ဆါ အဃၢ် လၢကဟံၣ်လၢနစု ဒီးဆူတၢ်ကးဘၢမဲၢ်ဒီး ဆူနမဲၢ်သၣ် လီၤလီၤ.



#### တၢ်အပတီၢ် ခံ

မၤလီၤတံၢ် နတၢ်ကးဘၢမဲၢ်အံၤ မၤလီၤအီၤ, ဒီးမၤဘၢနနါ ဒု, နကီၢ်ပူၤဒီး ခၣ်စိးနါတက့ၢ်. တဘၣ်ထိးဘၣ်န တၢ်ကးဘၢ မဲၢ် ဖဲနကျိၤထီၣ်အီၤတဂ့ၤ.

နမၤနကစၢ်ဒၣ်နံ အတၢ်ကးဘၢမဲၢ်လၢဟံၣ် ဃုၣ်ဒီးတၢ်အပ တီၢ်ညီညီ တဖၣ် -

[www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx)



#### တၢ်အပတီၢ် သၢ

သ့ကဒီးနစုတဖၣ် ဖဲနကျိၤထီၣ် နတၢ်ကးဘၢမဲၢ်ဝံၤတက့ၢ်.



တၢ်ကျိၤထီၣ် တၢ်ကးဘၢမံၣ် မၤစၢၤဝဲသ့လၢ ကဟံၣ်ပတုၣ်တၢ် ရၤလီၤဘၣ်ဃး COVID-19

တၢ်အပတီၢ် လွံၣ်

ကျဲးစးလၢနသုတထိးဘၣ် တၢ်ကးဘၢမံၣ်အမဲၣ်ညါ ဖဲနထုး ထီၣ်ကွံာ်အီၤန့ၣ်တက့ၢ်.



ထၢန့ၣ်အီၤဆူ တၢ်ကမံၣ်ဒၢပူၤတဘျီဃီတက့ၢ်.



အဝဲအံၤမ့ၣ်မ့ၣ် တၢ်ကံးညှိတၢ်ကးဘၢမံၣ်, ထၢန့ၣ်အီၤဆူ ဖျးစတံး အထၢၣ်ပူၤတဘျီဃီဒီး ဆူၣ်အီၤတရူးလၢနကျိၤထီၣ် လၢခံတ ဘျီတက့ၢ်.



အဝဲအံၤမ့ၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်အဂ့ၤတခါလၢ နကစိၣ်တၢ်ကးဘၢမံၣ် အါန့ၣ်တခါ ဖဲနဟးဆူတၢ်ပျီပူၤတက့ၢ်. ပၤဃးတၢ်ကးဘၢမံၣ် အဘျဲၣ်အစၢ်အံၤလၢ ဖျးစတံးထၢၣ်ပူၤတက့ၢ်.



တၢ်အပတီၢ် ယံၣ်

သ့ကဒီးနစုတဘျီ အစ့ၤကတၢၢ် ၂၀ စဲးကီၢ် ဃုၣ်ဒီးဆးပျံၣ် မ့တ မ့ၢ် ဃုၣ်ဒီးတၢ် ထွါစုလၢတၢ်မၤအီၤလၢသံးစီထံ ဖဲနဘၣ်လီၤ ကွံာ် နတၢ်ကးဘၢမံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံတက့ၢ်.



သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်, တၢ်စုးကျါ တၢ်ကးဘၢမံၣ်တခါဒီး တမ့ၢ်ထဲလၢတၢ် ကးဘၢမံၣ်အံၤ ကဒီးသဒၢလၢနကဒီးန့ၣ် COVID-19 ဘၣ်. တၢ်အိၣ်ယံၤလိာ်သး ၁.၅ မံထၢၣ် အိၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤဒီး နသ့နစုတဖၣ်ဒ်အညီၣ်န့ၣ်အသိး အိၣ်မူကျဲၤအဂ့ၤကတၢၢ်လၢ နကဒီး သဒၢနနီၣ်ကစၢ်တက့ၢ်.