



COVID-19 ve grip nedeniyle ağır hastalık riskiniz varsa, önceden plan yapın

COVID-19 ve grip nedeniyle ağır hastalık riskiniz var mı?

Bu, şunları içerir:

- 60 ve daha yukarı yaşta kişiler
- Gebe kadınlar
- Aborijinler, Torres Strait Adalıları ve Pasifik Adalıları
- Aşırı şişmanlığı, şeker hastalığı, ciddi kalp-damar hastalığı olanlar, müzmin akciğer hastalığı olanlar (son 12 ayda hastaneye kaldırılmayı gerektiren ağır astım hastaları), ağır müzmin karaciğer veya böbrek hastası olanlar, faal kanser hastaları veya bağışıklığı zayıf olanlar
- Akciğerini, kalbini veya bağışıklık sistemini etkileyen engelliği olanları içeren bazı engelliler
- Yaşlı bakımı ve engellilik bakımı tesislerinde oturanlar
- 18 ve daha yukarı yaşta olup aşı olmamış olanlar.

Hasta olursanız, doktorunuz, iyileşmeniz için, virüsü önler ilaç önerebilir.

Bu ilacı, hasta olduktan sonra en kısa zamanda almanız gerekir.

Önceden plan yapın ve virüsü önler ilaçların sizin için doğru olup olmadığını konusunda doktorunuzla konuşun.

Sağlığa ilişkin herhangi bir endişeniz varsa ve dil desteğine ihtiyaç duyuyorsanız, TIS **131 450** numaralı telefonu arayın ve **1800 960 933** numaralı Home Support Line'daki NSW Health Flu ve COVID-19 Care'i isteyin.

Daha fazla bilgi için www.nsw.gov.au sitesini ziyaret edin.