

みんなの安全を守るために: フィジカル・ディスタンス

COVID-19のまん延を防ぎましょう



人との距離は1.5m
又は、大きなステップ
2歩に保ちましょう。



集会に関する
NSW州のルールを
守りましょう
(個人・ビジネス共に)。



家族や友達の訪問は
制限しましょう。
代わりに電話、
又はオンラインで
話をしましょう。



屋外の運動は
OKですが、
人との距離は
1.5mに保ちましょう。



握手、ハグ、
キスはやめましょう。



症状があるときは
検査を受けましょう。
検査結果が出るまでは
自主隔離してください。

Stay Safe 気をつけて



手洗いは、石けんを
使って最低20秒間
行いましょう。又は、
ハンドサニタイザー
(除菌ジェル)を
使いましょう。



せき、くしゃみを
するときは、ひじか
ティッシュで
覆いましょう。
ティッシュは直ちに
捨ててください。

COVID-19の症状



発熱



せき



のどの痛み



息切れ

くわしくは

National Coronavirus Health Information Line (全国コロナウィルス健康情報ライン) 1800 020 080 までお電話ください。

電話通訳(無料)をご希望の場合は131 450までお電話の上、ご希望の言語をお伝えください。
通訳にCoronavirus Health Information Lineにつなぐようにご指示ください。

