

د کرونا ویروس کووید-۱۹ (COVID-19)

د کووید-۱۹ تست (ازموینه) کړل

زه د ځان جلا کولو په اړه نور مالومات چیرته ترلاسه کولی شم؟

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- که تاسو په COVID-19 مبتلا کس سره له نږدې اړیکه لرئ، نو تاسو اړتیا لرئ د 14 ورځو لپاره په کور کې پاتې شئ وروسته له هغه چې تاسو هغه د وروستی ځل لپاره لیدلي وي. (نږدې اړیکه کې په ورته کورنۍ کې ژوند کول یا د 15 دقیقو څخه زیات مخامخ یا د 2 ساعتونو لپاره په یو ځای کې پاتې کیدل، د هغه چا سره چې په COVID-19 مبتلا وي، او د ناروغ کیدو څخه 48 ساعتونو د مخه).
- د کور انزوا په ټولو نږدې اړیکو باندې تطبیق کيږي، حتی که تاسو اوس مهال ښه یاست او یا مو د منفي تست پایله ترلاسه کړې وي.

زه به خپلې پایلې څنگه ترلاسه کړم؟

- تاسو به معمولاً د 24 څخه تر 48 ساعتونو کې د خپل تست پایله ترلاسه کړئ مگر لطفاً تر 72 ساعتونو پورې وخت ورکړئ.
- که تاسو خپل تست په ایمرجنسي څانګه یا عامه روغتون د COVID-19 کلینیک کې ترسره کړې وي نو تاسو کولی شئ د خپل COVID-19 منفي ازموینې پایله د SMS له لارې ترلاسه کړئ که تاسو د رنځپوهنې COVID-19 پایلو خدمت لپاره د SMS لپاره نوم لیکنه کړئ وي. که تاسو نوم لیکنه ونه کړئ نو تاسو به د خپلې سیمه ایز روغتیا چارواکي د عامه روغتیا کارکوونکي څخه تېلفون تر لاسه کړي.
- که تاسو خپل تست د خپل GP لخوا یا په نورو ساینټونو کې راټول کړې وي، نو ستاسو ډاکټر به تاسو ته پایلې درکړي.

که زما تست مثبت وي څه به پېښ شي؟

- د NSW روغتیا به ستاسو څارنه وکړي. ستاسو د درملنې لپاره به هیڅ لګښت نه وي، حتی که تاسو Medicare ونلرئ.

څوک باید تست شي؟

هرڅوک چې د ریزش یا فلو په څیر نښې ولري، حتی که خورا لږ هم وي، باید ژر تر ژره د COVID-19 تست وکړي. د COVID-19 نښو کې شامل دي:

- تبه لکه، ساره، د شپې خولې
- تنفسي علایم لکه د ټوخي، پرسوب / خارش د ستوني، بهیدونکي پوزه، د ساه لنډۍ، د بوی یا خوند له لاسه ورکول
- نورې نښې په شمول د غړو او مفصلونو درد، اسهال، خواگرځی / کانګې کول او د اشتها له لاسه ورکول.

کله چې ستاسو تست وشو د څه تمه وکړئ؟

- تست کول وړیا، اسانه او ګړندي دي.
- که تاسو د تست کولو کلینیک ته راجع شوي یاست، لطفاً خپل د راجع کولو پاڼه له ځانه سره یوسي. دا د ډیرو کلینیکونو لپاره اړتیا نلري.
- د تست او تنفسي کلینیکونو کارکوونکي به ماسکونه، پوښاک، دستکشې او د مخ پوښونه ولري.
- کارکوونکي به له تاسو څخه ستاسو د نښو په اړه پوښتنه وکړي
- نمونه (سواب) ستاسو د پوزې او ستونې د ننه څخه اخیستل کيږي.

وروسته له هغه چې زما ازموینه وشي څه پېښيږي؟

- تاسو باید په کور کې پاتې شئ (ځان جلا کړي) تر هغه چې ستاسو د تست پایله لاسته راوړئ او ښه وي.
- تاسو نشئ کولی خپل کور پرېږدئ پرته لدې چې تاسو د روغتیا پاملرنې په لټه کې یا په بیروني حالت کې یاست. تاسو لیدونکي نشئ درلودلي.
- که ستاسو نښې جدي شي (د بیلګې په توګه په تنفس کې ستونزه)، دري صفر (000) ته زنگ ووهئ. د امبولانس کارمندانو ته ووايست چې تاسو د COVID-19 لپاره تست شوي یاست.
- که تاسو خپل کور له نورو سره شریک کوئ نو تاسو باید ځان په بله خونه کې جلا کړئ. د جراحي ماسک واغونډئ کله چې تاسو ورته خونه کې یاست او 1.5 متره واټن وساتئ.
- ښه نظافت تمرین کړئ. خپل لاسونه اکثراً ومینځي. خپله ټوخی په خپل ځنګل یا لاسي دسمال سره پوښ کړئ.

