

L-ittestjar għall-COVID-19

Min għandu jiġi ttestjat?

Kull minn għandu sintomi ta' riħ jew ta' influwenza, anke jekk huma moderati ħafna, għandu jagħmel it-test tal-COVID-19 kemm jista' jkun malajr. Is-sintomi tal-COVID-19 jinkludu:

- deni per eżempju tkexkix ta' bard, għaraq bil-lejl
- sintomi tar-respirazzjoni bħal sogħla, griżmejn jaħarqu/jiekluk, imnieher iqattar, qtugħ ta' nifs, telf tas-sens tax-xamm jew tat-togħma
- sintomi oħrajn jinkludu wġigħ fil-muskoli u fil-ġogi, dijarea, dardir/remettar u telf ta' aptit.

X'għandek tistenna li jiġri meta tiġi ttestjat?

- L-ittestjar huwa b'xejn, faċli u ta' malajr.
- Jekk inti ġejt referut għal klinika tal-ittestjar, jekk jogħġbok hu r-referenza miegħek. Din m'hijjex neċessarja għall-biċċa l-kbira tal-kliniċi.
- L-impjegati fil-kliniċi tal-ittestjar u daww respiratorji ser ikunu lebsin maskri, ġagagi, ingwanti u protezzjoni għall-wiċċ.
- L-impjegati ser jistaqsuk fuq is-sintomi tiegħek.
- Jittieħdu kampjuni minn ġewwa ta' mnieħrek u griżmejk.

X'jiġri wara li niġi ttestjat?

- Trid tibqa' d-dar (tiżola ruħek) sakemm tirċievi ir-riżultat tat-test tiegħek u tħossok tajjeb.
- Ma tistax tħalli darek ħlief għall-kura medika jew f'każ ta' emerġenza. Ma jistax ikollok viżitaturi.
- Jekk is-sintomi tiegħek isiru serji (per eżempju ikollok diffikulta' biex tieħu n-nifs), ċempel Żero Tripplu (000). Għid lill-impjegati tal-ambulanza li ġejt ittestjat għall-COVID-19.
- Jekk toqgħod ma' persuni oħrajn, għandek toqgħod separat f'kamra għalik. Ilbes maskra kirurgika meta tkun fl-istess kamra u żomm distanza ta' 1.5 metri 'l bogħod.

- Ipprattika iġjene tajba. Aħsel idejk ta' spiss. Agħtti s-sogħla jew it-tagħtisa tiegħek b'minkbejk jew b'tissue.

Fejn nista' nsib aktar informazzjoni dwar kif niżola ruħi?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Jekk inti kont f'kuntatt mill-qrib ma' persuna li għandha l-COVID-19, trid tibqa' d-dar għal 14-il ġurnata minn meta l-aħħar li rajt lil dik il-persuna. (Kuntatt mill-qrib jinkludi li toqgħod fl-istess dar jew li tqatta' aktar minn 15-il minuta wiċċ imb'wiċċ jew sagħtejn fi spazju magħluq, ma' xi ħadd li għandu l-COVID-19, minn 48 siegħa qabel ma mardu).
- L-iżolament id-dar japplika għall-kuntatti mill-qrib kollha, anke jekk bħalissa tħossok tajjeb u/jew irċevejt riżultat tat-test negattiv.

Kif ser nirċievi r-riżultati tiegħi?

- Ġeneralment tirċievi r-riżultat tat-test tiegħek fi żmien 24 sa 48 siegħa imma jekk jogħġbok ħalli sa 72 siegħa.
- Jekk għamilt it-test tiegħek f'Dipartiment tal-Emerġenza jew klinika tal-COVID-19 fi sptar pubbliku tista' tirċievi r-riżultat negattiv tat-test tal-COVID-19 permezz ta' SMS jekk inti tirreġistra għas-Servizz ta' Riżultati tal-Patoloġija tal-COVID-19 permezz ta' SMS. Jekk ma tirreġistrax, tirċievi telefonata minn uffiċjal tas-Saħħa Pubblika mid-Distrett tas-Saħħa Lokali tiegħek.
- Jekk it-test ġie miġbur mit-tabib tiegħek jew minn postijiet oħrajn, it-tabib tiegħek itik ir-riżultati tiegħek.

X'jiġri jekk nittestja pożittiv?

- NSW Health ser jieħu ħsiebek. Ma jkun hemm l-ebda ħlas għat-trattament tiegħek anke jekk m'għandekx Medicare.

