

# វីរុសកូរ៉ូណា (COVID-19)

## ការធ្វើតេស្តរក COVID-19

### តើអ្នកណាខ្លះដែលត្រូវធ្វើតេស្ត?

អ្នកណាម្នាក់ដែលមានរោគសញ្ញាដូចគ្រុនរងាវ ឬគ្រុនផ្តាសាយ បើទោះបីជាមានរោគសញ្ញាស្រាលបំផុតក៏ដោយ ត្រូវធ្វើតេស្តរក COVID-19 ឱ្យបានលឿនដែលអាចធ្វើបាន។ រោគសញ្ញា COVID-19 រួមមាន៖

- គ្រុន ឧទាហរណ៍ គ្រុនញាក់ បែកញើសនៅពេលយប់
- រោគសញ្ញាផ្នែកផ្លូវដង្ហើមដូចជាក្អក ឈឺបំពង់ក/រលាកបំពង់ក ហៀរសម្បោរ ដង្ហើមខ្លី ការបាត់បង់ការហិតក្លិន ឬរសជាតិ
- រោគសញ្ញាផ្សេងទៀតរួមមាន ការឈឺសាច់ដុំ និងសន្លាក់ រាករូស ការចង្អោរ/ការក្អក និងការបាត់បង់ចំណង់ហូប។

### តើមានអ្វីរំពឹងថា កើតឡើងនៅពេលអ្នកធ្វើតេស្ត?

- ការធ្វើតេស្តគឺឥតគិតថ្លៃ មានភាពងាយស្រួល និងលឿន។
- ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានបញ្ជូនយោងទៅគ្លីនិកធ្វើតេស្ត សូមយកលិខិតបញ្ជូនយោងនោះទៅជាមួយអ្នក។ លិខិតបញ្ជូនយោងមិនត្រូវការទេសម្រាប់គ្លីនិកភាគច្រើន។
- បុគ្គលិកនៅគ្លីនិកធ្វើតេស្ត និងនៅគ្លីនិកផ្នែកផ្លូវដង្ហើមនឹងត្រូវពាក់ម៉ាស់សម្លៀកបំពាក់ល្អដង្ហើមពាក់ស្រោមដៃ និងខែលការពារមុខ។
- បុគ្គលិកនឹងសួរអ្នកអំពីរោគសញ្ញានានារបស់អ្នក
- វត្តមានភាពទន់ត្រូវបានយកចេញពីខាងក្នុងច្រមុះ និងបំពង់ករបស់អ្នក។

### តើមានអ្វីកើតឡើងក្រោយខ្ញុំធ្វើតេស្ត?

- អ្នកត្រូវតែស្នាក់នៅផ្ទះ (ដាក់ខ្លួនឯងដោយនៅដោយឡែកពីគេ) រហូតដល់អ្នកទទួលបានលទ្ធផលធ្វើតេស្តរបស់អ្នក និងអ្នកស្រួលខ្លួន។
- អ្នកមិនអាចចាកចេញពីផ្ទះបានទេ ប្រសិនបើអ្នកមិនស្វែងរកការថែទាំផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ឬស្ថិតនៅក្នុងគ្រាមានអាសន្នទេ។ អ្នកមិនអាចមានអ្នកមកលេងទេ។
- ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់អ្នកក្លាយជាធ្ងន់ធ្ងរ (ឧទាហរណ៍ ពិបាកដកដង្ហើម) សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខសួនបីដង (000)។ សូមប្រាប់បុគ្គលិកថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់ថាអ្នកបានធ្វើតេស្តរក COVID-19។
- ប្រសិនបើអ្នកកំពុងចែករំលែកផ្ទះរបស់អ្នករស់នៅជាមួយអ្នកដទៃទៀត អ្នកត្រូវបំបែកខ្លួនឯងនៅក្នុងបន្ទប់មួយទៀត។ ពាក់ម៉ាស់សម្រាប់រកាត់ នៅពេលអ្នកស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់តែមួយដូចគ្នា ហើយត្រូវរក្សាចម្ងាយ 1.5 ម៉ែត្រពីគ្នា។
- អនុវត្តអនាម័យល្អ។ សូមលាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់។ គ្របការពារ ឬការពារស្រាវជ្រាវរបស់អ្នកដោយប្រើកែងដៃ ឬក្រដាសអនាម័យ។

### តើកន្លែងណាដែលខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមទៀតស្តីពីការដាក់ខ្លួនឯងឱ្យនៅដោយឡែកពីគេ?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- ប្រសិនបើអ្នកមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សម្នាក់ដែលមាន COVID-19 នោះអ្នកត្រូវការស្នាក់នៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃ ក្រោយពីពេលអ្នកបានជួបមនុស្សនោះចុងក្រោយ។ (ការមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធរួមមាន ការរស់នៅក្នុងគ្រួសារតែមួយដូចគ្នា ឬចំណាយពេលច្រើនជាង 15 នាទី ទល់មុខគ្នា ឬការចែករំលែកកន្លែងជិតគ្នាអស់រយៈពេល 2 ម៉ោង ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមាន COVID-19 ពី 48 ម៉ោង នៅមុនពេលពួកគេក្លាយជាឈឺ)។
- ការដាក់ខ្ញុំនៅដោយឡែកពីគេនៅផ្ទះ អនុវត្តចំពោះការទាក់ទងជិតស្និទ្ធទាំងអស់ សូម្បីតែនៅពេលបច្ចុប្បន្ននេះអ្នកស្រួលខ្លួន និង ឬបានទទួលលទ្ធផលធ្វើតេស្តអវិជ្ជមានក៏ដោយ។

### តើខ្ញុំនឹងទទួលបានលទ្ធផលរបស់ខ្ញុំយ៉ាងដូចម្តេច?

- អ្នកជាធម្មតានឹងទទួលបានលទ្ធផលធ្វើតេស្តរបស់អ្នកនៅក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ទៅ 48 ម៉ោង ប៉ុន្តែអនុញ្ញាតឱ្យមានពេលរហូតដល់ 72 ម៉ោង។
- ប្រសិនបើអ្នកបានធ្វើតេស្តរបស់អ្នកនៅក្រសួងទទួលបន្ទុកភាពអាសន្ន ឬនៅគ្លីនិក COVID-19 នៃមន្ទីរពេទ្យសាធារណៈ នោះអ្នកអាចទទួលបានលទ្ធផលធ្វើតេស្តអវិជ្ជមានអំពី COVID-19 របស់អ្នកតាម SMS ប្រសិនបើអ្នកចុះឈ្មោះសម្រាប់សេវាលទ្ធផល SMS លើរោគសាស្ត្រ COVID-19។ ប្រសិនបើអ្នកមិនចុះឈ្មោះទេ អ្នកនឹងទទួលបានការហៅទូរសព្ទពីមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈម្នាក់នៅឯមណ្ឌលសុខភាពក្នុងតំបន់របស់អ្នក។
- ប្រសិនបើអ្នកបានប្រមូលការធ្វើតេស្តរបស់អ្នកដោយគ្រូពេទ្យ (GP) របស់អ្នក ឬនៅទីកន្លែងផ្សេងទៀត នោះវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវលទ្ធផលរបស់អ្នក។

### តើមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិនបើខ្ញុំធ្វើតេស្ត ឃើញវិជ្ជមាន?

- ក្រសួងសុខាភិបាលនៅរដ្ឋញូសាយវែល (NSW Health) នឹងមើលថែទាំអ្នក។ នឹងមិនមានចំណាយអ្វីសម្រាប់ការព្យាបាលរបស់អ្នកទេ បើទោះបីជាអ្នកមិនមាន Medicare ក៏ដោយ។



