

## ویروس کورونا (کوید-۱۹) (COVID-19)

# تست شدن برای کوید-۱۹

- نظافت را بخوبی رعایت کنید. مرتب دستهای خود را بشویید. موقع سرفه یا عطسه کردن، صورت خود را در دستمال کاغذی یا آستین خود بپوشانید.

### معلومات بیشتر جدا سازی شخصی را از کجا گرفته می توانم؟

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- اگر شما در تماس نزدیک با شخصی مبتلا به کوید-۱۹ بوده اید، برایتان ضرورت است که بعد از بار آخری که او را دیدید، بمدت ۱۴ روز در خانه بمانید. (تماس نزدیک، شامل زندگی در یک خانه، یا بیشتر از ۱۵ دقیقه تماس روبرویی با او، یا دوساعت در یک فضای بسته با شخصی می باشد که کوید-۱۹ داشته، و ۴۸ ساعت پیش از اینکه مریض شود).
- تنها در خانه ماندن برای تمام نفرهایی است که در تماس نزدیک بوده اند، حتی اگر شما اکنون صحت خوب دارید و یا جواب تست منفی خود را گرفته باشید.

### من چطور نتیجه تست خود را می گیرم؟

- شما معمولاً در مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت نتیجه تست خود را میگیرید، ولی لطفاً تا ۷۲ ساعت مهلت بدهید.
- اگر تست خود را در معاینه خانه کوید-۱۹ در دپارتمان امرجنسی یا شفاخانه دولتی داده اید، و خود را در سرویس پیغام اس ام اس (SMS) کوید-۱۹ برای نتایج پاتالوژی ثبت کرده باشید، جواب منفی تست خود را از طریق پیغام اس ام اس گرفته می توانید. ولی اگر ثبت نکرده باشید، یک مأمور صحت عامه از اداره محلی صحت منطقه به شما تلفون خواهد کرد.
- اگر داکتر فامیلی شما تست را گرفته باشد یا در ساحه های دیگری تست را بدهید، داکتر شما نتیجه تست را به شما خواهد داد.

### اگر جواب تست من مثبت باشد چی می شود؟

- وزارت صحت عامه ایالت نیوساوت ویلز از شما مراقبت می کند. کدام مصارفی برای تداوی شما وجود ندارد، حتی اگر شما کارت مدی کیر نداشته باشید.

### چه اشخاصی باید تست شوند؟

هر شخصی با علائم آبریزش یا فولو، حتی اگر اثراتش بسیار خفیف باشد، باید هرچی سریع تر، برای مریضی کوید-۱۹ تست شود. علامت های مریضی کوید-۱۹ به شرح زیر می باشند:

- تب مثل لرز از تب، عرق کردن بدن در شب
- علامت های مشکل تنفسی مثل سرفه کردن، درد یا سوزش گلون، آبریزش بینی، نفس تنگی، ازدست دادن حس بویایی یا حس طعم و مزه
- علامت های دیگر مریضی عبارتند از درد در عضلات و مفصل های بدن، اسهال، دل بدی/استفراغ و بی اشتهایی به غذا.

### وقتی تست می شوید چی انتظار خواهید داشت؟

- تست شدن مجانی، آسان و سریع است.
- اگر شما را به معاینه خانه تست شدن، معرفی و راهی کرده اند، لطفاً مکتوب معرفی خود را همراه ببرید. این معرفی برای بیشتر معاینه خانه ها ضرورت ندارد.
- اشخاصی که در معاینه خانه های تست و تنفسی مصروف هستند، با ماسک، اونیفورم شفاخانه، دستکش و حفاظ صورت پوشیده می باشند.
- نرس ها علامت های مریضی تان را از شما پرسان می کنند
- از مایع داخل بینی شما و گلون شما نمونه برداری می شود.

### بعد از تست شدن چی اتفاق می افتد؟

- باید در خانه تان بمانید (تنها در خانه بمانید) تا وقتی که نتیجه تست خود را بگیریید و صحت شما خوب باشد.
- شما از خانه بیرون رفته نمی توانید مگر ضرورت به داکتر یا مراقبت صحتی داشته باشید، یا وضعیت عاجلی باشد. شما مهمان داشته نمی توانید.
- اگر علامت های مریضی شما شدید شد (مثل مشکل نفس کشیدن) به نمبر سه صفر (۰۰۰) تلفون کنید. به مأمورین امبولانس بگویید که برای مریضی کوید-۱۹ تست شده اید.
- اگر درخانه شما نفرهای دیگری هم بودو باش دارند، باید خود را از دیگران جدا کنید و در اطاق دیگری بمانید. اگر با نفرهای دیگر در یک اطاق هستید، ماسک بپوشید و ۱/۵ متر از دیگران فاصله بگیریید.

## تست شدن برای کوید-۱۹

### کجا می توانم تست شوم؟

- به یک معاینه خانه کوید-۱۹ بروید: <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>
- یا
- به داکتر خود تلفون کنید

### محل های معاینه خانه تست کوید-۱۹ در ایالت نیوساوت ویلز:

محل	آدرس محل	ساعت هایی که باز هستند	نمبر تلفون	به مکتوب معرفی ضرورت است؟