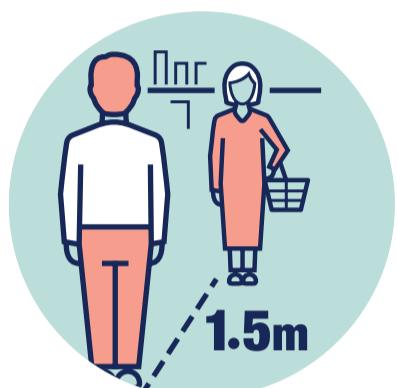


Kuweka salama kwa kila mtu:

Kuweka umbali wa mwili

kunasaidia kukomesha kueneza COVID-19 katika watu



**Ujiweke umbali
wa mita 1.5 au
hatua kubwa
2 kutoka watu
wengine.**



**Fuata masheria
ya NSW
kwa mikusanyiko
(watu binafsi
na biashara).**



**Weka mpaka
kutembelea
wanandugu au
marafiki. Ongea
nao kwa simu au
kwa mtandaoni
badala yake.**



**Mazoezi ya nje
yanaruhusiwa ila
ujiweke umbali
wa mita 1.5
kutoka wengine.**



**Shikana mikono,
kumbatia au
kuwabusu watu
wengine.**



**Uende kupimwa
ikiwa una dalili
zozote. Jitenga
hadi umepata
matokeo ya
kipimo chako.**



Ujitetze Usalama

**Osha mikono
yako kwa kutumia
sabuni kwa
muda wa angalau
sekundi 20
kutumia sanitazia
ya mikono.**



**Koho au piga
chafya kuelekea
kiwiko chako
au tishu. Tupa
tishu kama takaa
mara moja.**



Homa



Kikohozi



**Maumivu
ya koo**



**Upungufu
wa pumzi**

Kwa habari zaidi

Pigia simu kwa Simu ya Habari ya Kitaifa ya Afya ya Virusi vya Corona kwenye 1800 020 080.
Ili kupata mkalimani wa simu mwenye bure pigia simu kwa 131 450, sema lugha unayohitaji.
Omba mkalimani kuunganisha wewe na simu ya Habari ya Virusi vya Corona.