

Para mantener seguros a todos: El distanciamiento físico

ayuda a detener la propagación del COVID-19



Manténgase a 1,5 metros o a 2 pasos largos de otras personas.



Acate las reglas de NSW para reuniones (privadas y comerciales).



Limite las visitas a familiares o amigos. En cambio, hable con ellos por teléfono o en línea.



El ejercicio al aire libre está bien, pero manténgase a 1,5 metros de los demás.



No dé la mano, abrace ni bese a otras personas.



Hágase la prueba si tiene algún síntoma. Auto-aíslese hasta que reciba los resultados de su prueba.

Manténgase seguro



Lávese las manos con jabón durante por lo menos 20 segundos, o utilice un desinfectante de manos.



Tosa o estornude en su codo o en un papel tisú' Deseche el tisú inmediatamente.

Síntomas de COVID-19



Fiebre



Tos



Dolor de garganta



Falta de aliento

Por más información

Llame a la National Coronavirus Health Information Line al 1800 020 080.

Para conseguir un intérprete telefónico gratuito, llame al 131 450, diga el idioma que necesita, y pídale al intérprete que le conecte con la Coronavirus Health Information line.

