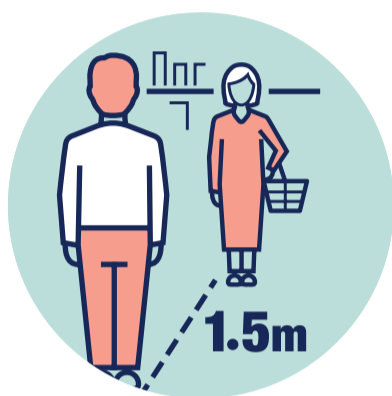


ຮັກສາໝົດທຸກໆໃຫ້ປອດໄພ: ການເອົາຕົວໃຫ້ຢູ່ຫ່າງໄກກັນ

ຊ່ວຍທ້າມການຂະຫຍາຍພະຍາດ COVID-19 ລະຫວ່າງກັນແລະກັນ



ໃຫ້ຢູ່ຫ່າງໄກຈາກ
ຄົນອື່ນ 1.5 ແມັດ
ຫຼືວ່າ 2 ບາດກ້າວໃຫ່ຽໆ.



ໃຫ້ເຮັດຕາມກົດຮັດ
NSW ຕ່າງໆ ສໍາລັບ
ການຊຸມນຸມທັງຫຼາຍ (ທາງ
ສ່ວນບຸກຄົນແລະທຸລະກິດ).



ໃຫ້ກຳນົດການໄປຢາມຕ່າງໆ
ກັບທາງຄອບຄົວຫຼືໝູ່ທັງຫຼາຍ.
ເວົ້າກັບພວກເຂົາ
ທາງໂທລະສັບຫຼືສາຍ
Online ແທນ.



ການອອກກຳລັງກາຍນອກ
ບ້ານແມ່ນໄດ້ຢູ່
ແຕ່ຕ້ອງຢູ່ຫ່າງ
ໄກຈາກຄົນອື່ນໆ
1.5 ແມັດ.



ບໍ່ມີການຈັບມື,
ກອດຫຼືວ່າຫອມແກ້ມ
ກັນກັບຄົນອື່ນ.



ໃຫ້ໄປກວດຖ້າຫາກວ່າທ່ານ
ມີອາການຕ່າງໆອັນໃດອັນນຶ່ງ.
ໃຫ້ກັກຕົວເອງໄວ້ຈົນກວ່າທ່ານ
ໄດ້ຮັບຜົນການກວດຕ່າງໆ
ຂອງທ່ານ.

ໃຫ້ຢູ່ຢ່າງປອດໄພ



ໃຫ້ລ້າງມືຂອງທ່ານ
ດ້ວຍສະບູຢ່າງໜ້ອຍ 20
ວິນາທີ ຫຼືໃຊ້ຢາຂ້າເຊື້ອ
ໂຣກຢູ່ມື.



ໃຫ້ໄວ້ຫຼືວ່າ
ຈາມເຂົ້າໃສ່ແຂນສອກ
ຫຼືວ່າເຈ້ຽເຊັດ. ໃຫ້ຖິ້ມ
ເຈ້ຽເຊັດທັນທີ.

ອາການຕ່າງໆຂອງພະຍາດ COVID-19



ມີອາການໄຂ້



ມີອາການໄອ້



ເຈັບ
ຮູຄໍ



ມີອາການຫັມ
ໃຈບໍ່ເຕັມສ່ວນ

ສໍາລັບລາຍລະອຽດເພີ່ມຕື່ມ

ໂທລະສັບຫາສາຍທາງທ້ອງຖານ National Coronavirus Health Information Line ຕາມນໍາເບີ 1800 020 080

ສໍາລັບນາຍພາສາທາງໂທລະສັບບໍ່ຕ້ອງເສ້ຽງເງິນກົດນໍາເບີ 131 450, ແລ້ວເວົ້າພາສາທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.
ຮ້ອງຂໍນາຍພາສາໃຫ້ຕໍ່ສາຍທ່ານຫາສາຍ Coronavirus Health Information ນັ້ນ.

