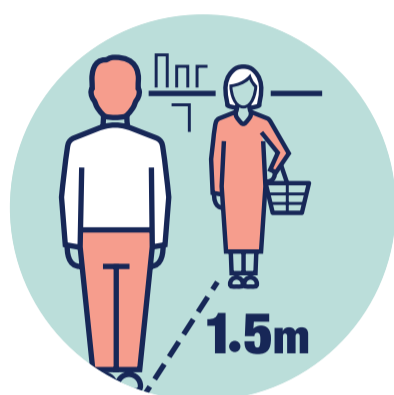


S'assurer de la sécurité de tous : la distanciation physique

contribue à arrêter la transmission de COVID-19
entre les personnes



Gardez la distance d'1,5 mètre ou de 2 grands pas avec les autres personnes.



Suivez les règles de Nouvelle-Galles du Sud pour les rassemblements (de particuliers ou dans les commerces).



Limitez les visites à votre famille et vos amis. Contactez-les plutôt par téléphone ou en ligne.



L'exercice en plein air est admis, mais restez à 1,5 mètre de distance des autres.



Ne pas serrer la main, prendre dans ses bras ou embrasser d'autres personnes.



Demandez un test si vous avez quelque symptôme que ce soit. Isolez-vous jusqu'à l'obtention des résultats de votre test.

Restez en sécurité



Lavez-vous les mains avec du savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez un gel hydroalcoolique.



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir. Et jetez-le immédiatement.

Symptômes du COVID-19



Fièvre



Toux



Mal de gorge



Souffle court

Pour plus d'informations

Appelez la *National Coronavirus Health Information Line* (la ligne nationale de santé et d'information sur le coronavirus) ou le 1800 020 080.

Pour obtenir gratuitement les services d'un interprète au téléphone, appelez le 131 450 en précisant quelle langue doit être traduite. Puis, demandez à l'interprète de vous mettre en relation avec la *Coronavirus Health Information Line* (la ligne de santé et d'information sur le coronavirus).