

# 實用聯繫方式

## 諮詢與支援

- 致電 **1800 020 080** (24/7) 諮詢健康問題或瞭解症狀。
- 致電 **13 77 88** (24/7) 諮詢非健康相關問題。
- 致電 **1800 512 348** (24/7) 尋求心理健康支援。
- 訪問 [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) 瞭解症狀。
- 訪問 [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) 諮詢所有其他 COVID-19 相關資訊。

## 零零零

記住零零零 (000)，可在緊急情況下撥打，如呼吸困難或非運動時呼吸短促。

## 傳譯服務

獲取免費的語言服務幫助，請致電 **13 14 50**。

## 如果你有以下症狀



發燒



咳嗽



喉嚨痛



呼吸短促



流鼻涕



喪失嗅覺



喪失味覺

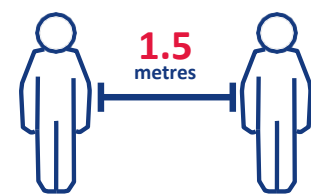
- 立刻進行檢測並自我隔離，直至收到陰性檢測結果。
- 獲取更多資訊可訪問 [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)



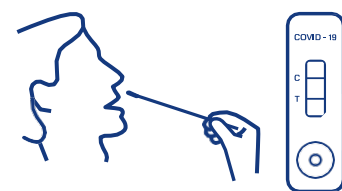
## 保護自己 與他人



保持良好衛生



保持身體距離



進行檢測