

# Кога да зовете

## Питања и помоћ

- Назовите **1800 020 080** (24/7) за питања о здрављу или да проверите симптоме.
- Назовите **13 77 88** (24/7) за питања која се не односе на здравље.
- Назовите **1800 512 348** (24/7) ако вам треба помоћ за ментално здравље.
- Посетите [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) да проверите симптоме.
- Посетите [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) за све друге информације о ковиду-19.

## Три нуле

**Три нуле (000) зовите само** у хитним ситуацијама, нпр. ако имате проблема са дисањем или отежано дишете чак и када мирујете.

## Преводачка служба

За помоћ на вашем језику, назовите **13 14 50**.

## Ако имате симптоме



Температура



Кашаљ



Грлобоља



Отежано  
дисање



Цурење  
носа



Губитак  
чула  
мириса



Губитак  
чула  
укуса

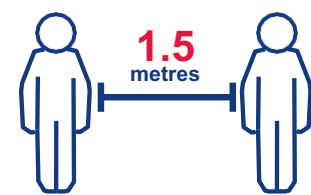
- Одмах се тестирајте и будите у самоизолацији док не добијете негативан резултат.
- За више информација, посетите [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)



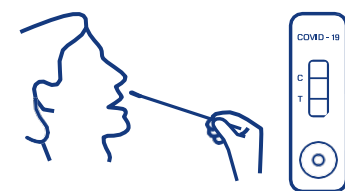
## Заштитите себе и друге.



Одржавајте **добре**  
хигијенске навике



Одржавајте  
**физичко**  
растојање



Тестирајте **се**