

# Куда звонить

## Вопросы и поддержка

- Звоните на **1800 020 080** (24/7) по вопросам, связанным со здоровьем и проверкой симптомов.
- Звоните на **13 77 88** (24/7) по вопросам, не связанным со здоровьем.
- Звоните на **1800 512 348** (24/7) для психологической поддержки.
- Посетите [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) для проверки симптомов.
- Посетите [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19), чтобы получить любую другую информацию, связанную с COVID-19.

## Номер 000

На номер **000** звоните только в экстренных случаях, таких как затруднение дыхания или одышка в состоянии покоя.

## Переводческая служба

Получите бесплатную помощь на вашем языке по телефону **13 14 50**.

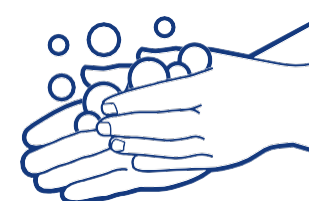
## Если у вас есть симптомы



- Немедленно сделайте тест и самоизолируйтесь до получения отрицательного результата.
- Дополнительную информацию можно найти на [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)



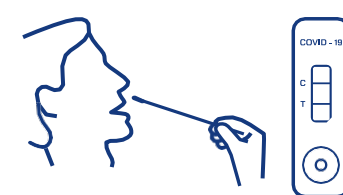
## Защитите себя и других.



Соблюдайте личную гигиену



Соблюдайте дистанцию



Сделайте тест