

各種相談窓口一覧

質問とサポート

- 体調に関する質問や症状の確認は、**1800 020 080**（毎日24時間対応）にお電話ください。
- 体調以外に関する質問は、**13 77 88**（毎日24時間対応）にお電話ください。
- 精神衛生（メンタルウェルビーイング）に関してサポートが必要な場合は、**1800 512 348**（毎日24時間対応）までお電話ください。
- 各症状については、www.healthdirect.gov.auでご確認ください。
- その他の新型コロナウイルス（COVID-19）に関する情報は、www.nsw.gov.au/covid-19をご参照ください。

トリプルゼロ（緊急時の連絡先）

トリプルゼロ（000）は緊急事態にのみ使用（例えば、呼吸困難や安静時の息切れが起きた場合）してください。

通訳サービス

無料の日本語通訳サービスが必要な場合は、**13 14 50**にお掛けください。

症状が出たら



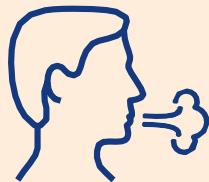
発熱



咳



喉の痛み



息切れ



鼻水



嗅覚の喪失



味覚の喪失

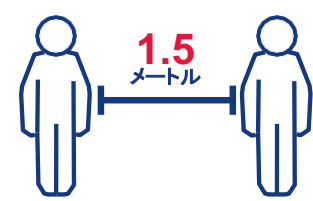
- すぐに検査を受け、検査結果が陰性になるまで自己隔離を行いましょう。
- 詳しくは、www.nsw.gov.au/covid-19をご覧ください。



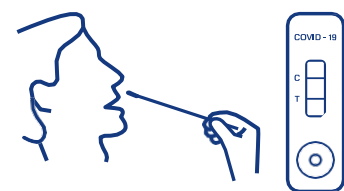
あなた自身と
周囲の人を
守るために。



手洗いや消毒の徹底



対人距離の確保



検査の受検