

Πού να τηλεφωνήσετε

Ερωτήσεις και υποστήριξη

- Τηλεφωνήστε στο **1800 020 080** (24/7) για ερωτήσεις υγείας ή να ελέγξετε συμπτώματα.
- Τηλεφωνήστε στο **13 77 88** (24/7) για ερωτήσεις που δεν σχετίζονται με υγεία.
- Τηλεφωνήστε στο **1800 512 348** (24/7) υποστήριξη πνευματικής ευεξίας.
- Επισκεφτείτε το www.healthdirect.gov.au για να ελέγξετε συμπτώματα.
- Επισκεφτείτε το www.nsw.gov.au/covid-19 για άλλες πληροφορίες σχετικές με τον COVID-19.

Τριπλό Μηδέν

Κρατήστε το Τριπλό Μηδέν (Triple Zero - 000) για επείγουσες καταστάσεις όπως δυσκολία αναπνοής ή λαχάνιασμα σε θέση ανάπαυσης.

Υπηρεσία διερμηνείας

Για δωρεάν βοήθεια στη γλώσσα σας τηλεφωνήστε στο **13 14 50**.

Αν έχετε συμπτώματα



Πυρετό



Βήχα



Πονό-
λαιμο



Λαχάνιασμα



ρινική
καταρροή



Απώλεια
οσμής



Απώλεια
γεύσης

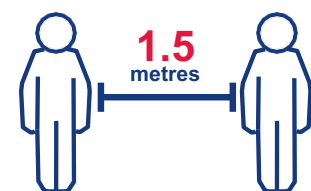
- Κάνετε αμέσως εξέταση και απομονωθείτε μέχρι να λάβετε αρνητικό αποτέλεσμα.
- Περισσότερες πληροφορίες στο www.nsw.gov.au/covid-19



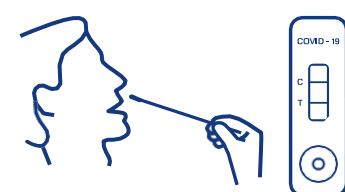
Προστατεύετε
τον εαυτό
σας και τους
άλλους



Τηρείτε καλή
υγιεινή



Τηρείται Απόσταση
από άλλους



Εξεταστείτε