

Chinese Traditional

一旦感染了COVID-19，您想知道自己什麼時候可以解除自我隔離嗎？

COVID-19患者的自我隔離期已經有更改。從您接受檢測的那天起，您必須自我隔離7天。只有在7天后，如果您沒有喉嚨痛、流鼻涕、咳嗽或呼吸急促，才能解除自我隔離。

7天之後，您會收到新州衛生部的SMS。但在您接受檢測7天過後，您就不必等收到這個SMS才解除自我隔離。

如果您在7天隔離期結束之前的24小時內出現喉嚨痛、流鼻涕、咳嗽或呼吸急促，那麼請打電話 1800 960 933 給 NSW Care at Home Support Line（新州居家護理支援熱線）。如果需要口譯，請打電話 131 450。

如果您是由新州衛生部的臨床團隊護理的，那麼他們會告訴您什麼時候可以解除隔離。

詳情請見：<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/recovery.aspx>