

Arabic

هل أنت مصاب بـ COVID-19 وتتساءل متى يمكنك مغادرة عزلتك الذاتية؟

لقد تم إجراء تغييرات على فترة العزل الذاتي للمصابين بـ COVID-19. عليك عزل نفسك لمدة ٧ أيام بدءًا من اليوم الذي خضعت فيه للفحص. ويمكنك مغادرة عزلتك الذاتية بعد ٧ أيام شرط أن لا تكون تعاني من التهاب في الحلق أو رشح أو سعال أو ضيق في التنفس.

سوف تتلقى SMS من دائرة الصحة في نيو ساوث ويلز بعد ٧ أيام لكنك لست مضطراً لانتظار رسالة الـ SMS هذه لمغادرة عزلتك الذاتية إذا كانت قد مضت مدة ٧ أيام على خضوعك للفحص.

إذا كان لديك التهاب في الحلق أو رشح أو سعال أو ضيق في التنفس في الـ ٢٤ ساعة التي تسبق انقضاء مدة الـ ٧ أيام، فيرجى الاتصال بـ NSW Care at Home Support Line (خط نيو ساوث ويلز لدعم الرعاية في المنزل) على الرقم 1800 960 933. وإذا احتجت إلى مترجم شفهي، يرجى الاتصال على الرقم 131 450.

وإذا كنت تحت رعاية طاقم طبي سريري تابع لدائرة الصحة في نيو ساوث ويلز، فإن أفراد الطاقم سيخبرونك بموعد خروجك من العزلة.

للمزيد من المعلومات:

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/recovery.aspx>