

독감 백신은 임신 중 산모를 보호하는 가장 좋은 방법입니다.

독감 백신은 임신 중 어느 단계에서든지 그리고 연중 언제든지 맞을 수 있습니다.

## 독감 백신은 어디서 맞을 수 있나요?

다음은 통해 백신 접종을 예약할 수 있습니다.

- 의사
- 조산사와 같은 산부인과 진료 제공자
- 참여 약사 또는
- 원주민 의료 서비스.

## 의료적 도움 구하기

태아의 움직임 패턴이 바뀌면 즉시 조산사, 의사 또는 지역 산부인과 서비스에 연락하십시오. 방문을 다음 날로 미루지 마십시오.

호흡 곤란이 있거나 흉부 압박감이나 통증이 발생하거나 심한 두통이나 현기증이 있는 경우 즉시 000에 전화하십시오. 앰블런스 직원에게 임신 사실을 알려십시오.

다른 문제는 1800 022 222 (무료이며 24/7 이용 가능)로 healthdirect에 전화하십시오.

## 연락처 및 자료

### Healthdirect

1800 882 436 (임신, 출산 및 아기 상담 전화)으로 산모 아동 보건 간호사와 상담하십시오. 매일 오전 7시부터 자정까지 이용 가능합니다.

### Mothersafe (산모 안전)

Mothersafe는 백신에 대한 정보를 포함하여 노출을 우려하는 임산부에게 지원을 제공합니다.

시드니 광역시 지역 9382 6539

광역시 외부 1800 647 848

### 백신 접종에 대한 지식 공유

skai.org.au/pregnancy-and-newborn/diseases-and-vaccines/influenza



더 자세한 내용은 QR 코드를 스캔하거나 다음을 방문하십시오.  
[health.nsw.gov.au/respiratory](http://health.nsw.gov.au/respiratory)



May 2024 © NSW Health.  
SHPN (HPNSW) 240340-9.



# 인플루엔자 (독감) 로부터 산모와 아기 보호하기

Protecting you and your baby from influenza (flu)

Korean

## 인플루엔자는 특히 임신 중일 때 심 각합니다



## 왜 독감 백신을 맞아야 하나요?

독감 백신을 맞는 것은 임신 중 인플루엔자와 그 합병증으로부터 자신을 보호하는 가장 좋은 방법입니다.

또한 아기가 독감 백신을 맞기 전까지 생후 6개월 동안 아기를 보호하는 데 도움이 됩니다.

임산부는 독감에 걸려 위중증이 될 가능성이 높습니다. 이로 인해 산모와 아기에게 병원 치료가 필요할 수 있습니다.

생후 6개월 미만의 아기는 나이가 더 많은 어린이보다 독감으로 병원에 갈 가능성이 더 높습니다.

독감 백신은 산모와 아기에게 안전하고 효과적입니다.

가까운 가족이나 친구 등 자주 만나는 사람들에게도 독감 백신이 권장됩니다.

## 독감의 증상은 어떠한 것인가요?

- 발열 및 오한
- 기침
- 인후통
- 콧물 또는 코막힘
- 근육통 또는 관절통
- 두통
- 피로 (매우 피곤함)

독감 증상은 일주일 이상 지속될 수 있습니다. 독감 증상이 있는 경우 즉시 의사나 조산사 등의 산부인과 의료 제공자에게 연락하십시오.

## 임신 중에 독감에 걸리면 어떻게 하나요?

일반적으로 건강하더라도 임신 중의 면역, 심장 및 폐 기능의 변화는 독감에 걸릴 경우 위중증 위험이 높아지게 합니다.

임신 중 안전한 치료법이 있으므로 의사와 상의하십시오.

다음은 실시해야 합니다.

- 충분한 수분을 섭취합니다
- 몸이 좋지 않으면 파라세타몰을 복용합니다
- 혈전은 임신 중에 더 흔할 수 있으므로 혈전 발생 위험을 줄이기 위해 정기적으로 움직입니다.\*

감염 예방을 위한 기타 조치:

- 아프면 집에 머무릅니다.
- 기침과 재채기를 할 때는 가립니다
- 손을 자주 씻습니다
- 자주 만지는 표면을 청소합니다
- 아픈 사람과의 접촉을 피합니다. 붐비는 실내 공간에서 물리적 거리를 유지할 수 없는 경우 마스크를 착용합니다

\* 더 높은 가능성은 독감이 아니라 침대에 누워 있거나 움직이지 못하는 경우입니다.



## 자주 묻는 질문 (FAQ)

### Q: 백신은 언제 맞을 수 있나요?

독감 백신은 임신 중 어느 단계에서나 맞을 수 있습니다.

### Q: 독감 백신은 안전한가요?

예. 독감 백신은 산모와 아기 모두에게 안전합니다. 여성이 임신 중 인플루엔자 백신을 접종할 때 여성이나 태아에게 위험이 증가한다는 증거는 없습니다. 로얄호주뉴질랜드산부인과학회 (RANZCOG)는 산모와 아기 모두를 보호하기 위해 임산부에게 독감 백신을 강력히 권장합니다.

### Q: 독감 백신은 어떻게 작용하나요?

백신을 접종하면 항체가 자궁 속의 아기에게 전달됩니다.

### Q: 독감 백신 접종으로부터 부작용이 생길 수 있나요?

경미한 부작용이 발생할 수도 있습니다. 여기에는 미열, 피로 및 근육통이 포함될 수도 있습니다. 바늘이 팔에 들어간 부위가 빨갱게 붓는 것도 가능합니다.

### Q: 독감 백신 접종으로 인해 독감에 걸릴 수 있나요?

아니요. 독감 백신에는 살아있는 바이러스가 포함되어 있지 않습니다. 즉, 독감 백신은 독감에 걸리게 하지 않습니다.

### Q: 지난 겨울에 독감에 걸렸는데도 독감 백신을 맞아야 하나요?

예. 매년 새로운 독감 백신이 개발되어 그 해 겨울에 예상되는 가장 흔한 독감 변종으로부터 보호합니다. 매년 독감 백신을 맞으면 자신을 보호하는 데 도움이 됩니다.

### Q: 독감에 걸린 경우에도 모유 수유를 할 수 있나요?

예, 독감에 걸린 경우에도 모유 수유를 할 수 있습니다.

### Q: 독감 백신에 대해 비용을 지불해야 되나요?

아니요. 독감 백신은 무료이지만 일부 제공자는 투약 또는 상담 비용을 청구할 수 있습니다. 이것이 귀하에게 해당되는지 여부에 대해 의사, 조산사 또는 약사에게 문의하십시오.