

Il vaccino antinfluenzale è il modo migliore di proteggerti durante la gravidanza.

Puoi ricevere il vaccino antinfluenzale in qualsiasi fase della gravidanza e in qualsiasi momento dell'anno.

Dove posso ricevere il vaccino antinfluenzale?

Puoi prenotare un appuntamento per la vaccinazione tramite:

- il medico
- la persona che ti aveva in cura prima o dopo il parto, ad esempio un'ostetrica
- un farmacista abilitato alla vaccinazione, o
- l'Aboriginal Medical Service.

Richiesta di assistenza medica

Se il quadro dei movimenti del nascituro cambia, contatta immediatamente l'ostetrica, il medico o il servizio di assistenza alla maternità di zona. Non rimandare al giorno dopo.

Chiama subito lo zero-zero-zero (000) se hai difficoltà a respirare, accusi pressione o dolore al petto e se hai forti mal di testa o capogiri. Fai presente al personale dell'ambulanza che sei incinta.

Per altri quesiti, chiama healthdirect al numero 1800 022 222 (gratuito e disponibile 24/7).

Recapiti e risorse

Healthdirect

Parla con un'infermiera per la salute materno-infantile al numero 1800 882 436 (Numero verde per gravidanze, parti e neonati). Disponibile tutti i giorni dalle 7 del mattino alla mezzanotte.

Mothersafe (Sicurezza materna)

Mothersafe offre supporto a donne incinte preoccupate di eventuali esposizioni, tra cui informazioni sui vaccini.

Territorio metropolitano di Sydney 9382 6539
Zone non metropolitane 1800 647 848

Condivisione delle conoscenze in merito alle vaccinazioni

skai.org.au/pregnancy-and-newborn/diseases-and-vaccines/influenza



Per maggiori informazioni, fai la scansione del codice QR o visita:
health.nsw.gov.au/respiratory



May 2024 © NSW Health.
SHPN (HPNSW) 240340-8.



Come proteggere te e il tuo bambino dall'influenza

Protecting you and your baby from influenza (flu)

Italian

L'influenza è una malattia grave soprattutto quando sei incinta



Perché dovrei ricevere il vaccino antinfluenzale?

Ricevere il vaccino antinfluenzale è il modo migliore di proteggerti dall'influenza e dalle sue complicanze durante la gravidanza.

Il vaccino contribuisce a proteggere il bambino nei primi 6 mesi di vita prima che possa ricevere un proprio vaccino.

Le donne incinte hanno maggiori probabilità di stare molto male a causa dell'influenza. La malattia può mettere te e il bambino a rischio di ricovero in ospedale.

I neonati di età inferiore a 6 mesi hanno maggiori probabilità di finire in ospedale con l'influenza rispetto ai bambini più grandicelli.

Il vaccino antinfluenzale è sicuro ed efficace per te e per il tuo bambino.

Si consiglia anche alle persone con cui ti incontri spesso, come familiari e amici più stretti, di ricevere il vaccino antinfluenzale.

Quali sono i sintomi dell'influenza?

- Febbre e brividi
- Tosse
- Mal di gola
- Naso chiuso o gocciolante
- Dolori muscolari o nelle articolazioni
- Mal di testa
- Spossatezza (sentirsi molto stanchi)

I sintomi dell'influenza possono durare più di una settimana. Se accusi i sintomi dell'influenza, rivolgiti subito al tuo medico o a chi ti aveva in cura prima o dopo il parto, ad esempio un'ostetrica.

E se prendo l'influenza mentre sono incinta?

Anche se sei generalmente sana, cambiamenti alle funzioni immunitarie, cardiache o polmonari durante la gravidanza fanno aumentare il rischio di malattia grave se prendi l'influenza.

Trattamenti sicuri sono disponibili durante la gravidanza, quindi parlane al medico

Dovresti:

- Bere liquidi in abbondanza
- Prendere del paracetamolo se non ti senti bene
- Muoverti con una certa frequenza per ridurre il rischio di coaguli di sangue poiché questi sono più comuni durante la gravidanza*

Altre misure da adottare per rimanere sicura:

- Rimani a casa se stai male
- Copri colpi di tosse e starnuti
- Lavati spesso le mani
- Pulisci le superfici che vengono toccate frequentemente
- Evita il contatto con persone che sono malate. Metti una mascherina se non puoi mantenere il distanziamento fisico in spazi affollati al chiuso

* Le maggiori probabilità non sono legate all'influenza ma al fatto di essere costretta a letto/immobilizzata



Domande più frequenti

D: Quando posso farmi vaccinare?

Puoi ricevere il vaccino antinfluenzale in qualsiasi fase della gravidanza.

D: Il vaccino antinfluenzale è sicuro?

Sì. Il vaccino antinfluenzale è sicuro sia per te sia per il tuo bambino. Non vi sono prove di un maggior rischio per le donne e per i nascituri o neonati quando la donna riceve un vaccino antinfluenzale durante la gravidanza. Il Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists (RANZCOG), cioè l'Ordine delle ostetriche e dei ginecologi di Australia e Nuova Zelanda, consiglia decisamente un vaccino antinfluenzale per le donne incinte per proteggere sia la madre che il bambino.

D: Come agisce il vaccino antinfluenzale?

Dopo che ricevi il vaccino, i tuoi anticorpi passeranno al nascituro nell'utero.

D: Posso accusare effetti collaterali provocati dal vaccino antinfluenzale?

Potresti accusare effetti collaterali leggeri. Potrebbe trattarsi di febbre leggera, spossatezza e dolori muscolari. È anche possibile notare rossore e gonfiore nel punto in cui l'ago è penetrato nel braccio.

D: Posso prendere l'influenza ricevendo il vaccino antinfluenzale?

No. Il vaccino antinfluenzale non contiene virus vivi. Ne consegue che un vaccino antinfluenzale non può causare l'influenza.

D: Devo ricevere il vaccino antinfluenzale se lo scorso inverno ho avuto l'influenza?

Sì. Ogni anno viene sviluppato un nuovo vaccino per proteggere il pubblico dai ceppi più comuni dell'influenza previsti per l'inverno dell'anno in corso. Ricevere il vaccino antinfluenzale ogni anno contribuisce a proteggerti.

D: Posso continuare ad allattare al seno se ho l'influenza?

Sì, puoi allattare al seno anche se hai l'influenza.

D: Devo pagare per ricevere il vaccino antinfluenzale?

No. Il vaccino antinfluenzale è gratuito anche se alcuni di coloro che lo somministrano potrebbero farti pagare le spese amministrative o il costo della visita. Interpella il medico, l'ostetrica o il farmacista per sapere se questo vale per te.