

## 2007 Akıl Sağlığı Yasası (Mental Health Act 2007)

### Çizelge 3A Gönüllü hastalar için haklar bildirim

(Madde 74A (3))

#### Haklar Bildirimi

##### Haklarınız

Bir akıl sağlığı tesisine yattığınızda haklarınızı ve nelerle karşılaşabileceğinizi öğrenmek için aşağıdaki soruları ve yanıtları okumalısınız.

##### **Bir akıl sağlığı tesisinde tedavim nasıl yapılır?**

Sağlık görevlileri eğer sorarsanız sizi tedaviniz, alternatif tedavi yöntemleri ve tedavinin etkileri konusunda bilgilendirmelidir. Ayrıca, sürekli bakımınız için tedavi planları ve iyileşme planları hakkında sizi bilgilendirmeli ve onaylayabiliyorsanız, bunlara yönelik onayınızı almalıdırlar.

Herhangi bir tedaviyi kabul ya da reddedebilirsiniz ve herhangi bir aşamada tedaviye yönelik onayınızdan vazgeçebilirsiniz. Size aşırı ya da uygun olmayan ilaçlar verilemez.

##### **Akıl sağlığı tesisinde başka kimler olabilir?**

Akıl sağlığı tesisindeki diğer hastalar çok ağır durumda olabilir ve orada kendi rızaları dışında tutulup tedavi ediliyor olabilirler.

##### **Akıl sağlığı tesisinden nasıl çıkabilirim?**

Akıl sağlığı tesisinden istediğiniz zaman ayrılabilirsiniz. Ancak ayrılmak istediğinizi bir sağlık görevlisine söylemeniz gerekir. Hasta olarak orada kalmaktan artık bir fayda sağlamayacağınızı düşünürse, bir tıbbi amir ya da diğer bir sağlık yetkilisi de taburcu olmanıza karar verebilir.

##### **Bir akıl sağlığı tesisinde kendi irademe aykırı olarak ne zaman tutulabilirim?**

Tesisin doktoru size akıl hastası veya akli yönden dengesiz olduğunuz teşhisi koyarsa, kendi iradenize aykırı olarak bir akıl sağlığı tesisinde tutulabilirsiniz. Bir doktorun teşhis için sizi görmesi amacıyla iradenize aykırı olarak tesiste 2 saate kadar tutulabilirsiniz.

Akıl hastası kişi, akıl hastalığı olan ve kendi veya başkalarının güvenliği için akıl sağlığı tesisinde tutulması gereken kişidir. Akli yönden dengesiz bir kişi ise, davranışları nedeniyle kendi güvenliği veya başkalarının güvenliği için kısa bir süre akıl sağlığı tesisinde tutulması gereken kişidir.

Kurum, en azından bir başka doktor daha size akıl hastası veya akli yönden rahatsız bir kişi teşhisi koymadıkça sizi kendi iradenize aykırı olarak tutmayı sürdüremez. Sizi gören doktorlardan en az birinin psikiyatrist olması gerekir.

##### **Bana ya da durumuma ilişkin kararların yeniden gözden geçirilmesi söz konusu mu?**

Eğer tıbbi amir olmayan bir tesis doktoru sizin gönüllü bir hasta olarak yatmanızı reddederse veya sizi taburcu etme kararı alırsa, tesisin tıbbi amirinden söz konusu kararı gözden geçirmesini isteyebilirsiniz.

Eğer bir akıl sağlığı tesisinde 12 aydan fazla kalan bir hastaysanız, Akıl Sağlığı İnceleme Kurulu dosyanızı inceleyecek, ayrıca, hasta olarak kalmaya rıza gösterip göstermediğinizi tespit edecektir. Kurul, durumunuzu inceledikten sonra taburcu edilmenize karar verebilir..

### **İrademe aykırı olarak bana elektrokonvülsif terapi (ECT) verilebilir mi?**

Hayır.

### **Kimden yardım isteyebilirim?**

Herhangi bir tesis görevlisinden, sosyal görevliden, doktordan, resmi ziyaretçiden, din görevlisinden, kendi avukatınızdan veya Akıl Sağlığı Savunmanlık Servisi'nden (Mental Health Advocacy Service) yardım isteyebilirsiniz. Akıl Sağlığı Savunmanlık Servisi'nin telefon numarası: 02 9745 4277

### **Resmi ziyaretçi görebilir miyim?**

Herhangi bir tesis görevlisine resmi bir ziyaretçi ile görüşüp görüşmeyeceğinizi sorabilirsiniz. Görevli, resmi bir ziyaretçinin ziyaretini organize edecektir.

### **Bir arkadaş veya akrabamdan benim adıma hareket etmesini isteyebilir miyim?**

Akıl sağlığı tesisindeyken, sizin asıl bakıcınız olan kişi dahil en fazla 2 kişiyi görevli bakıcınız olarak atayabilirsiniz. Görevli bakıcınız veya asıl bakıcınız olan herhangi bir kişi sizin adınıza bilgi isteyebilir ve akıl sağlığı soruşturmasına bağlı olarak akıl sağlığı tesisinde tutulmanız, başka bir yere aktarılmanız veya taburcu edilmeniz ve önerilen özel akıl sağlığı tedavileri konusunda bilgilendirilecektir. Siz ve görevli bakıcınız veya asıl bakıcınız olan herhangi biri, taburcu edilerseniz, bunu izleyen bakıma ilişkin olarak bilgilendirilme hakkına da sahiptir.