

Chích ngừa khi mang thai

Chích ngừa để bảo vệ quý vị và em bé

Pregnancy vaccinations
Vaccinations to protect you and your baby

Vietnamese

Trước khi quý vị mang thai

Chích ngừa có thể bảo vệ quý vị và thai nhi tránh những bệnh nguy hiểm. Điều quan trọng là quý vị phải cập nhật trong việc chích ngừa trước khi mang thai. Đây là do:

- một số bệnh có thể gây hại cho thai kỳ
- một số loại vắc-xin chích không an toàn khi quý vị mang thai.

Một lần thử máu đơn giản có thể cho biết quý vị có được bảo vệ hay không.

Bệnh tật	Vắc-xin	Thông tin
Bệnh sởi, Quai bị, Sởi Đức (MMR)	Vắc-xin MMR	Bệnh sởi, quai bị hoặc sởi Đức trong khi mang thai có thể làm sảy thai, sinh non hoặc dị tật bẩm sinh nghiêm trọng.
Thủy đậu	Vắc-xin Varicella	Bệnh thủy đậu khi mang thai có thể gây dị tật bẩm sinh nghiêm trọng.

Quý vị không nên thụ thai trong vòng một tháng sau khi chích vắc-xin MMR hoặc varicella vì những vắc-xin này có thể gây hại cho em bé.

Nói cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe biết nếu quý vị đang mang thai và chưa được chích ngừa MMR hoặc thủy đậu. Họ có thể:

- giới thiệu quý vị đi thử máu để xem quý vị đã được bảo vệ tránh những bệnh này chưa
- cho thêm lời khuyên về cách quý vị có thể tự bảo vệ cho mình.

Chích ngừa khi mang thai

Các loại vắc-xin được khuyến nên chích khi mang thai (cúm, ho gà và COVID-19) đều an toàn và hiệu quả cho quý vị và em bé. Chích ngừa khi mang thai giúp bảo vệ em bé tránh những bệnh này và các biến chứng. Sau khi được chích ngừa, kháng thể của quý vị sẽ truyền sang thai nhi trong tử cung.

Quý vị có thể xin hẹn chích ngừa qua:

- bác sĩ
- nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc thai sản của quý vị (ví dụ: y tá hộ sinh, bác sĩ sản khoa)
- dược sĩ tham gia chương trình, hoặc
- Dịch vụ Y tế Thổ dân.

Thảo luận các khuyến nghị về vắc-xin với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Vắc-xin	Khi nào	Chi phí	Thông tin
Vắc-xin Influenza (cúm)	Bất kỳ giai đoạn nào của mọi thai kỳ.	Miễn phí* cho phụ nữ mang thai	<p>Phụ nữ mang thai có nhiều khả năng bị bệnh rất nặng vì cúm. Như vậy có thể khiến quý vị và em bé có nguy cơ cần được chăm sóc tại bệnh viện.</p> <p>Vắc-xin ngừa cúm giúp bảo vệ quý vị tránh các biến chứng nghiêm trọng của bệnh cúm. Vắc-xin cũng giúp bảo vệ em bé trong 6 tháng đầu đời, sau đó bé có thể được chích vắc-xin ngừa cúm cho riêng mình.</p> <p>Bé dưới 6 tháng tuổi dễ phải nhập viện vì cúm hơn trẻ em lớn tuổi hơn.</p>
Vắc-xin Pertussis (ho gà)	Trong khoảng 20-32 tuần của mọi thai kỳ (thường được chích vào tuần thứ 28). Có thể chích sớm cho phụ nữ có nhiều nguy cơ sinh non.	Miễn phí* cho phụ nữ mang thai	<p>Bệnh ho gà rất dễ lây lan. Bệnh có thể gây nhiễm trùng nguy hiểm tới tính mạng em bé.</p> <p>Vắc-xin ho gà khi mang thai có thể bảo vệ em bé, cho đến khi em có thể được chích ngừa lúc 6 tuần tuổi.</p> <p>Những người gần gũi nhất với em bé (chẳng hạn như người phối ngẫu của quý vị hoặc ông bà của bé) cũng nên chích ngừa nếu chưa được chích ngừa trong 10 năm qua. Yêu cầu họ chích ngừa ít nhất 2 tuần trước khi bé chào đời.</p> <p>Hãy bảo đảm các trẻ em khác đều được chích ngừa đầy đủ.</p>
Vắc-xin COVID-19	Bất kỳ giai đoạn nào của thai kỳ.	Miễn phí*	Phụ nữ mang thai không chích ngừa có nhiều nguy cơ mắc bệnh nặng hơn do COVID-19, và được khuyến nghị chích ngừa một đợt gồm có 2 liều thuốc.

*Một số nhà cung cấp có thể tính lệ phí hành chính hoặc tư vấn. Hỏi bác sĩ, y tá hộ sinh hoặc dược sĩ xem quý vị có phải trả lệ phí hay không.

Khi sinh em bé

Đối với quý vị

Chích ngừa hầu hết các bệnh thông thường ngay sau khi sinh thì an toàn, ngay cả khi quý vị đang cho con bú sữa mẹ. Hỏi nhà cung cấp dịch vụ về những loại vắc-xin quý vị có thể cần.

Đối với em bé

Chích ngừa đúng lúc là sự bảo vệ tốt nhất cho em bé tránh các bệnh nặng và có thể ngừa được.

Tất cả các loại vắc-xin chích cho trẻ em ở Úc đều được kiểm tra và giám sát cẩn thận để bảo đảm thuốc an toàn và hiệu quả.

Số điện thoại liên lạc

- Hỏi y tá sức khỏe bà mẹ trẻ em theo số **1800 882 436** (Đường dây trợ giúp Mang thai, Sinh nở và Trẻ sơ sinh). Có từ 7 giờ sáng đến nửa đêm mỗi ngày.
- MotherSafe khi có những lo ngại về việc phơi nhiễm trong thai kỳ, kể cả việc nhiễm trùng và chích ngừa:
 - vùng đô thị Sydney **9382 6539**
 - vùng ngoài đô thị **1800 647 848**.



health.nsw.gov.au/pregnancyvaccinations