



التهاب الدماغ الياباني

Japanese encephalitis

ما هو التهاب الدماغ الياباني؟

التهاب الدماغ الياباني عدوى نادرة لكن خطيرة يسببها فيروس التهاب الدماغ الياباني، وتنتقل إلى البشر عن طريق البعوض الناقل للعدوى.

ما هي أعراض التهاب الدماغ الياباني؟

معظم الذين يصابون بالتهاب الدماغ الياباني لا يعانون من أية أعراض.

بعض الأشخاص قد يعانون من أعراض مثل:

- ارتفاع بالحرارة
- وجع في الرأس
- التقيؤ

الأشخاص الذي يصابون بعدوى شديدة (واحد من بين كل 250 شخصاً) قد يعانون من أعراض مثل:

- التيبس في الرقبة
- التوهان
- الرُعاش
- الغيبوبة
- نوبات صرع
- الشلل

إذا حصل لك أيّ من تلك الأعراض اتصل بالطبيب على الفور، أو بالإسعاف على الرقم ثلاثة أصفار (000) أو تفقد أقرب قسم طوارئ إليك.

قد يعاني بعض الذين يصابون بعدوى شديدة من مضاعفات عصبية طوال حياتهم أو حتى الوفاة بسببها. إذا حصلت لك أعراض، يمكن أن تزول خلال 5 أيام إلى 15 يوماً بعد أن يلسعك بعوض ناقل للعدوى.

كيف ينتقل فيروس التهاب الدماغ الياباني؟

ينتقل عندما تلسع بعوضة حيواناً (كالخنازير أو الطيور المائية) مصاباً بفيروس التهاب الدماغ الياباني ثم تلسع هذه البعوضة إنساناً.

لا يمكن أن ينقل إنسان فيروس التهاب الدماغ الياباني إلى إنسان آخر. ولا يمكن للبشر أن يصابوا بفيروس التهاب الدماغ الياباني عن طريق لمس حيوان ناقل للعدوى أو أكل منتجات حيوانية.

من هم الأشخاص الأكثر عرضةً لأن يصابوا بفيروس التهاب الدماغ الياباني؟

الأشخاص الأكثر عرضةً لأن يصابوا بفيروس التهاب الدماغ الياباني هم:

- الأشخاص الذين يعملون أو يقومون بنشاطات في الخارج (مثلاً: التخييم، الصيد، رياضة المشي لمسافات طويلة، العناية بالحدائق) في أماكن عالية الخطورة.
- الأشخاص الذين يعملون أو يسكنون قرب حظائر الخنازير (إذا أصيبت الخنازير بعدوى عن طريق بعوضة، يمكن أن يتفشى فيها الفيروس بمستويات عالية وأن تنقل العدوى إلى المزيد من البعوض إذا لسعت)

كيف تعرف إذا كنت مصاباً بالتهاب الدماغ الياباني؟

إذا عانيت من الأعراض المذكورة أعلاه، قد يجري الطبيب فحصاً لك لتقصّي احتمال إصابتك بالفيروس. وقد يقيس الطبيب أيضاً مستويات الأجسام المضادة لالتهاب الدماغ الياباني في عينات من الدم أو السائل الشوكي.

كيف يُعالج التهاب الدماغ الياباني؟

لا يوجد علاج محدد لالتهاب الدماغ الياباني، لكن في أغلب الأحيان يحتاج المرضى الذي لديهم أعراض إلى دعم في المستشفى وأحياناً إلى العناية الفائقة.

كيف أتجنب الإصابة بفيروس التهاب الدماغ الياباني؟

أفضل وسيلة لتجنب الإصابة بالتهاب الدماغ الياباني هي تفادي الإصابة بلسعات البعوض. احم نفسك:

- استخدم طارد للحشرات. أفضل المستحضرات الطاردة للحشرات هي التي تحتوي على diethyltoluamide (DEET) أو picaridin أو زيت الأوكالبتوس الليموني
- ارتدِ ملابس تغطي كامل الجسم وفضفاضة وفاتحة الألوان عندما تكون في الخارج وانتعل أحذية تغطي الرجلين
- لا تمضِ الكثير من الوقت في الخارج عند الفجر والغروب عندما يكون البعوض في أوج نشاطه
- غطِّ جميع النوافذ والأبواب وفتحات التهوية والمداخل الأخرى بشاشات للحشرات
- تخلّص من أية مستوعبات تتجمع فيها المياه من قرب منزلك حيث يمكن أن يتكاثر فيها البعوض
- استخدم بخاخات مبيدات الحشرات ووحدات التبخير (في الداخل) ولفائف طرد البعوض (في الأماكن الخارجية) لتنظيف الغرف وطرد البعوض من أماكن معينة
- استخدم شبكات أو شاشات البعوض إذا كنت تنوي التخييم

التلقيح ضد التهاب الدماغ الياباني

لقاح التهاب الدماغ الياباني مأمون وفعال للأشخاص من سنّ شهرين وما فوق. يُنصح بالتلقيح للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بفيروس التهاب الدماغ الياباني. استعلم أكثر عن الأشخاص الذين يمكن أن يتلقوا اللقاح مجاناً [free vaccine](#).

يُنصح أيضاً باللقاح لبعض الأشخاص المسافرين إلى بلدان عالية الخطورة [travelling to high-risk countries](#). إذا كنت تظن أنه قد يكون باستطاعتك تلقي اللقاح، راجع طبيبك المحلي اليوم. وإذا كنت بحاجة إلى مساعدة في الترجمة، اتصل بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS) على الرقم 131450 واطلب منهم الاتصال بالخدمة الصحية المباشرة (healthdirect) على الرقم 1800 022 222.